



# 23

23° Encuentro  
Nacional de  
**Salud**  
de la **MUJER**

# SANMEX

15 y 16 de Febrero  
de 2023  
Museo de la  
Real Casa de la Moneda  
Madrid

 **CLÍNICA PALACIOS**  
SALUD DE LA MUJER

## MIÉRCOLES 15 DE FEBRERO

8:30 h. • Entrega documentación

**08:45 • 09:00 h. • APERTURA DEL CONGRESO**

*Dña. Raquel Murillo Solís. Directora General Adjunta en AMA Agrupación Mutual Aseguradora.  
Dr. Santiago Palacios Gil-Antuñano. Presidente del SAMEM 23.*

**9:00 • 9:30h. • CONFERENCIA INAUGURAL**

**1 • Responsabilidad sanitaria y prevención legal**

*Ponente: Dña. Raquel Murillo Solís. Directora General Adjunta en AMA Agrupación Mutual Aseguradora.*

**9:30 • 10:00 MESA 1**

**LA IMPORTANCIA DE LA SECUENCIACIÓN EN LOS PROTOCOLOS**

*No cabe la menor duda que los cuidados de la mujer parten de consejos dietéticos y ejercicio. Posiblemente el segundo escalón es el tratamiento con nutracéuticos y, en caso necesario, al cabo de cierto tiempo, podría pasarse a un medicamento. Esto puede ser así tanto en la sintomatología vasomotora, como en la atrofia vulvo vaginal, o en la prevención de fracturas osteoporóticas.*

*Moderador: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid*

**2 • Los diferentes escalones en cuidados de la mujer menopáusica**

*Ponente: Dr. Miguel Ángel Zambrano. Ginecólogo. Madrid.*

**10:00 • 11:00h. MESA 2**

**PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN EL ÁREA DEL DOLOR Y ANTICONCEPCIÓN HORMONAL ORAL**

*En estas áreas de la salud tan importantes, se hace necesaria la toma de decisiones compartidas basándonos en los datos y recomendaciones establecidas que generan protocolos. De hecho las diferencias de género, implican protocolos específicos para el dolor en la mujer. Por otra parte, el concepto de seguridad ha motivado avances y pautas específicas en la anticoncepción hormonal oral.*

*Moderadora: Dra. Marieta Ramírez. Médico general, experta en medicina regenerativa. Madrid.*

**3 • Diferencias de género del dolor. Protocolos de actuación.**

*Ponente: Dra. Concepción Pérez. Anestesiología-Reanimación y Terapéutica del Dolor. Madrid.*

**4 • Anticoncepción segura en obesidad**

*Ponente: Dra. Isabel Ramírez Polo. Médico de Atención Primaria. Cádiz.*

**11:00 • 11:30h. CAFÉ**

**11:30 • 12:30h. MESA 3**

**AVANCES EN EL MANEJO DE SÍNTOMAS EN LA MENOPAUSIA**

*Todas las sociedades internacionales señalan la importancia de los sofocos y su tratamiento. Por ello, saber cuándo, cómo y qué tratamientos es fundamental para mejorar la eficacia. Algunos estudios recientes han demostrado que algunos productos naturales y la terapia hormonal pueden mejorar de manera importante todos estos síntomas. Sin embargo, hay diferentes motivos por los que no se puede o no se quiere prescribir terapia hormonal. La pregunta es: ¿existe solución en estos casos?*

*Moderadora: Dra. Mariella Lilue. Ginecóloga. Madrid.*

**5 • Mejorar la hidratación vulvar, un reto que permanece**

*Ponente: Dr. Josep Allué y Creus. Dr. en Farmacia. Barcelona.*

**6 • Actualización en FitoSerm para el tratamiento de la mujer**

*Ponente: Dra. Carmen Pingarrón. Ginecóloga. Madrid.*

## 12:30 • 14:00h. MESA 4

### LA VITAMINA D Y EL HIERRO

*En muchas ocasiones la prevención y el tratamiento de muchas enfermedades pasa por el uso de nutracéuticos o complementos elementales para restablecer el equilibrio fisiológico. Saber y conocer cuáles son y los beneficios que tienen a lo largo de la vida de una mujer es obligatorio y puede considerarse como una estrategia terapéutica. Es el caso de la insuficiencia y déficit de Vit D y de la anemia ferropénica.*

*Moderadora: Dra. Delmina Rodríguez. Ginecóloga. Oviedo.*

#### 7 • Mejoría de los síntomas de la menopausia y cuidado óseo con nutracéuticos

*Ponente: D. José Luis Ullaque. Veterinario. Zaragoza.*

#### 8 • 10 razones para prescribir vitamina D en salud de la mujer

*Ponente: Dra. Silvia P. González. Ginecóloga. Madrid.*

#### 9 • Es hora de cambiar el concepto de hierro en anemia ginecológica

*Ponente: Dr. Manuel Marcos. Ginecólogo. Madrid.*

## 14:00 • 16:00h. COMIDA LIBRE

## 16:00 • 17:00h. MESA 5

### DATOS DE SALUD DE LA MUJER EN EL MUNDO Y EN ESPAÑA

*Situación de la Salud de la Mujer a nivel mundial y, específicamente, en España. Hay que cumplir las condiciones para mejorar la salud de la mujer, y existen muchos puntos y zonas geográficas por mejorar.*

*Un tema que empeora, y más, en países occidentales, son las enfermedades de transmisión sexual. Debemos saber cómo mejorar las estrategias.*

*Moderador: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid.*

#### 10 • Actualización del índice global de la salud de la mujer en el ámbito del VIH

*Ponente: Dr. Jorge del Romero. Microbiólogo. Madrid*

#### 11 • Actualización del índice global de la salud de la mujer en el ámbito de las ITS

*Ponente: Dra. Mar Vera García. Microbióloga clínica. Madrid.*

#### 12 • Implementación cribado del cáncer de cérvix como acción de mejora de la salud de la mujer

*Ponente: Dr. Juan Carlos Galán. Microbiólogo. Madrid*

## 17:00 • 17:30h. CAFÉ

## 17:30 • 19:00h. MESA 6

### NUEVAS FORMULACIONES Y PROGRESOS TERAPÉUTICOS.

*Estamos viendo que cada vez es más frecuente encontrarnos con alteraciones digestivas difusas y en pacientes más jóvenes, así como alteraciones dermatológicas de diversa etiología. Ambas alteran mucho el confort de los pacientes. Debemos prestar atención a las alternativas naturales y eficaces que nos van presentando ya que no podemos olvidarnos de la mejoría de la calidad de vida. La terapia hormonal, ha hecho un cambio drástico a hormonas idénticas y de baja dosis, hecho que ha modificado la prescripción.*

*Moderadora: Dra. Eulalia Pinilla. Ginecóloga. Madrid.*

#### 13 • Beneficios de los aceites vegetales ozonizados en la salud de la mujer

*Ponente: Dña. Laura Caparrós. Farmacéutica. Santiago de Compostela.*

#### 14 • La nueva era de la terapia hormonal en la menopausia

*Ponente: Dr. José María Fernández-Moya. Madrid.*

#### 15 • Nueva estrategia en la mejoría de la fertilidad de la mujer

*Ponente: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid.*

JUEVES 16 DE FEBRERO

9:30 • 14:00h. TALLER

**TALLER PRÁCTICO DE COLOCACION DE DIUS**

*Inscripción Previa. Aforo Limitado.*

08:45 • 10:00h. MESA 7

**LA SALUD DIGESTIVA Y EL MANEJO DE LA NUTRICIÓN**

Los ácidos grasos de cadena corta son moléculas producidas por las bacterias cuando fermentan los componentes de los alimentos (esencialmente la fibra, un hidrato de carbono no digerible) en el interior del colon. Algunas de estas moléculas permanecen en el intestino, mientras que otras viajan por todo el organismo e intervienen en interacciones complejas que producen diferentes efectos en la salud, por lo que en la actualidad están siendo objeto de estudio. La información y comunicación de medidas higiénico-dietéticas para la solución de los síntomas que aparezcan, es obligatorio.

*Moderador: Dra. Nieves Palacios. Endocrinóloga. Madrid.*

**16 • Alteraciones intestinales: importancia nutricional de los ácidos grasos de cadena corta (AGCC).**

*Ponente: David Manrique Vergara. Farmacéutico. Sevilla.*

**17 • Microbiota y los probióticos en la salud cardiovascular de la mujer**

*Ponente: Dr. Luis Collado Yurrita. Catedrático U. Complutense. Madrid.*

10:00 • 11:00h. MESA 8

**IMPORTANCIA DE UNA BUENA SALUD VAGINAL**

Vulvitis, vaginitis y cervicitis son diagnósticos muy frecuentes que requieren prevención y tratamiento. Por otra parte, un microbioma vaginal saludable ayuda a prevenir muchas de las alteraciones vaginales como la vaginosis bacteriana, las infecciones por hongos y otros posibles problemas al mantener un pH ácido (<4.5), que es desfavorable para el crecimiento de patógenos comunes. Además, determinados antisépticos logran eficacia frente a todas estas alteraciones, evitando el uso de antibióticos.

*Moderadora: Dra. Esther de la Viuda. Ginecóloga. Madrid.*

**18 • Vaginosis bacteriana: ¿qué sabemos actualmente?**

*Ponente: Dra. Elena Cabezas López. Ginecóloga.*

**19 • ¿Tratamos la vaginosis sin antibióticos? El papel de los probióticos**

*Dra. Ana Rosa Jurado. Doctora en medicina, sexóloga. Málaga.*

11:00 • 11:30h. CAFÉ

11:30 • 12:30h. MESA 9

**PREVENCIÓN Y MEJORÍA DEL ESTADO INMUNITARIO PARA EL PAPILOMAVIRUS Y OTRAS INFECCIONES**

Nuestro sistema inmunitario es clave para enfrentarnos a las infecciones ya que disponemos de métodos diferentes para regular adecuadamente nuestras defensas: métodos complejos y métodos naturales. El virus del papiloma humano es la infección de transmisión sexual más común y el contacto genital de piel a piel es suficiente para la transmisión del virus. El cáncer de cuello uterino es el segundo cáncer más común en mujeres que viven en regiones menos desarrolladas, con un estimado de 445.000 casos nuevos y 230.000 muertes cada año. La vacuna para la prevención y el refuerzo inmunológico, cuando se tiene, son las claves del manejo.

*Moderadora: Dra. Mariella Lilue. Ginecóloga. Madrid.*

**20 • Epidemiología y prevención del virus del papiloma humano**

*Ponente: Dra. Mercedes Herrero. Ginecóloga. Madrid.*

**21 • Los adaptógenos: ¿qué son?, ¿qué papel juegan los hongos en la inmunidad, el agotamiento y fatiga por estrés?**

*Ponente: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid.*

## 12:30 • 14:00h. MESA 10

### NUEVAS EVIDENCIAS CIENTÍFICAS EN: ANTICONCEPCIÓN, OBESIDAD Y ALOPECIA

Los anticonceptivos han demostrado ser altamente aceptados, brindan protección efectiva, tienen un perfil de bajo riesgo para la salud y ofrecen beneficios adicionales para la salud. Debemos dar al paciente suficiente información y recomendaciones sobre sus necesidades, siendo fundamental optimizar los recursos disponibles.

Dos de cada tres mujeres tienen sobrepeso u obesidad. El peso extra genera, entre otras alteraciones, aumento de riesgo cardiovascular, diabetes, diversos cánceres y disminución de la calidad de vida.

La alopecia androgénica es una de las alteraciones más frecuentes que consultan las mujeres, incrementándose de gran manera con la edad. La mejora del aspecto físico es una de las preocupaciones de las pacientes en consulta.

*Moderadora: Dra. Laura Escudero. Ginecóloga. Madrid.*

#### 22 • Accesibilidad de la anticoncepción en España. El implante en Madrid.

*Ponentes: Dra. Cristina González Fernández. Atención primaria. Madrid.*

*Dña. Cristina González Hernández. Matrona. Madrid.*

#### 23 • Consecuencias de la obesidad en la mujer: La importancia de la adherencia y participación en programas de salud.

*Ponentes: Dr. Miguel Ángel Huertas. Ginecólogo. Madrid.*

*Dña. Maite Ramírez. Matrona. Madrid.*

#### 24 • Salud capilar de la mujer, abordaje desde la consulta ginecológica

*Ponente: Dra. Eva Soto. Ginecóloga. Madrid.*

## 14:00 • 16:00h. COMIDA

## 16:00 • 17:00h. MESA 11

### PROBLEMAS EN DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA FEMENINA: EN LA LACTANCIA Y LA SEQUEDAD VAGINAL HORMONAL

La atención se centra en el debate sobre las políticas de bienestar en la actualidad, debido al creciente aumento de la edad y a la demanda de cuidados. La lactancia es una etapa que requiere ciertos cuidados para evitar inflamaciones, infecciones, etc. Existen problemas que afectan al 60% de las mujeres en la menopausia que son crónicos y progresivos, como la sequedad vaginal. El manejo de los mismos repercutirá en la mejoría del bienestar.

*Moderadora: Dra. Paula Villa. Ginecóloga. Madrid.*

#### 25 • Sequedad y disbiosis vaginales. Presentación resultados Estudio Idra.

*Ponente: Dr. Fernando Losa Domínguez. Ginecólogo. Barcelona.*

#### 26 • Suplementación en la lactancia y actuación preventiva ante el riesgo de inflamación e infección mamaria

*Ponente: Dr. Jackie Calleja. Ginecólogo. Madrid.*

## 17:00 • 17:30h. CAFÉ

## 17:30 • 18:00h. MESA 12

### SUELO PÉLVICO, FUNCIONAMIENTO Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA

La fisioterapia parece ser una parte importante del tratamiento conservador de la incontinencia urinaria (IU). Entre los métodos de fisioterapia utilizados en el tratamiento de la IU destaca el entrenamiento muscular del suelo pélvico (EMSP), así como la magnetoterapia y el empleo de energías térmicas. Sin embargo, el conocimiento del tipo de IU será la clave para el tipo de tratamiento.

*Moderadora: Dra. Ángeles Almazán. Medicina de Familia. Madrid.*

#### 27 • Electromagnetoterapia del suelo pélvico

*Ponente: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid.*

## 18:00 • 19:30h. MESA-DEBATE 13

### LA SEXUALIDAD DE LA MUJER EN LA CLÍNICA; DESDE LA SENSUALIDAD HASTA EL CLÍTORIS

*Moderadora: Elena Palacios. Madrid*

*Ponentes: Rosario Castaño Catalá. Sexóloga-Psicóloga clínica. Madrid.*

*Dr. Ricardo Gallego. Médico de familia y sexólogo. Barcelona.*

*Dra. Marieta Ramírez. Médico general, experta en medicina regenerativa. Madrid.*

**Dr. Josep Allué y Creus**

Doctor en Farmacia, vocal de plantas del COFB.  
Barcelona.

**Dra. Ángeles Almazán**

Medicina de Familia. Clínica Palacios. Madrid.

**Dra. Elena Cabezas López**

Ginecóloga. Adjunta Servicio de Ginecología en H. Ramón y Cajal. Madrid.

**Dr. Jackie Calleja**

Ginecólogo. Director-fundador clínica Bmum. Madrid.

**Dña. Laura Caparrós**

Farmacéutica. Responsable del Dpto. Técnico de Laboratorios Ozoaqua. Santiago de Compostela.

**Rosario Castaño Catalá**

Sexóloga-Psicóloga clínica. Clínica Palacios. Madrid.

**Dr. Luis Collado Yurrita.**

Catedrático U. Complutense. Madrid.

**Dra. Laura Escudero**

Ginecóloga. Clínica Palacios. Madrid.

**Dr. José María Fernández-Moya**

Ginecólogo. Director Médico del Instituto de Medicina EGR. Madrid.

**Dr. Juan Carlos Galán**

Microbiólogo. Jefe Servicio Virología. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

**Dr. Ricardo Gallego**

Médico de familia, sexólogo y psicoterapeuta psicodinámico. Barcelona.

**Dra. Silvia P. González**

Ginecóloga. Subdirectora de Ginecología. Unidad de Menopausia y Osteoporosis. HM Gabinete Velázquez. Madrid.

**Dra. Cristina González Fernández**

M. Familia. Centro de salud Puerta Bonita. Miembro de SOMAMFYC. Madrid.

**Dña. Cristina González Hernández**

Matrona y Presidenta de la AMM. Hospital 12 de Octubre. Madrid.

**Dra. Mercedes Herrero**

Ginecóloga. Centro HM Montepríncipe y Gabinete Velázquez. Madrid.

**Dr. Miguel Ángel Huertas**

Ginecólogo. Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia del H. de Getafe. Madrid.

**Dra. Ana Rosa Jurado**

Doctora en Medicina y Sexóloga. Coordinadora Académica del Máster de Sexología Médica de la Universidad Europea del Atlántico. Málaga.

**Dra. Mariella Litue**

Ginecóloga. Directora médica Clínica Palacios. Madrid.

**Dr. Fernando Losa Domínguez**

Ginecólogo de cabecera. Clínica Sagrada Familia. Barcelona.

**David Manrique Vergara**

Farmacéutico experto en nutrición. Sevilla.

**Dr. Manuel Marcos**

HM Hospitales. Director gerente de EGOM. Madrid.

**Dña. Raquel Murillo Solís**

Directora General Adjunta en AMA Agrupación Mutual Aseguradora.

**Elena Palacios**

Gerente Clínica Palacios. Madrid

**Dra. Nieves Palacios**

Endocrinóloga. Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte y especialista en medicina deportiva. Madrid.

**Dr. Santiago Palacios Gil-Antuñano**

Ginecólogo. Presidente del Samem 23. Director Clínica Palacios. Madrid

**Dra. Concepción Pérez**

Anestesiología-Reanimación y Terapéutica del Dolor. Madrid.

**Dra. Carmen Pingarrón**

Ginecóloga. Jefa de servicio de Ginecología y Oncoginecología H. Quirón San José. Madrid.

**Dra. Eulalia Pinilla**

Ginecóloga. Clínica Palacios. Madrid.

**Dña. Maite Ramírez**

Matrona. Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital de Getafe. Madrid.

**Dra. Marieta Ramírez**

Médico general, experta en medicina regenerativa. Clínica Palacios. Madrid.

**Dra. Isabel Ramírez Polo**

Médico de Atención Primaria. Coordinadora de la Unidad de Salud Reproductiva y Citología y la Unidad de Investigación de la UGC. Cádiz.

**Dra. Delmina Rodríguez**

Ginecóloga. Oviedo.

**Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano**

Ginecólogo. Jefe de Ginecología y Obstetricia en Hospital Universitario HM Puerta del Sur/Montepríncipe. Madrid.

**Dr. Jorge del Romero**

Virólogo. Director Médico Centro Sandoval enfermedades infecciosas. Especialista en ITS/VIH. Madrid.

**Dra. Eva Soto Sánchez**

Ginecóloga. H.U. Infanta Leonor, adjunto especialista del área de Obstetricia y Ginecología. Madrid.

**D. José Luis Ullaque**

Veterinario. Zaragoza.

**Dra. Mar Vera García**

Microbióloga clínica. Presidenta del grupo GEITS. Centro Sanitario Sandoval. Especialista en ITS. Madrid.

**Dra. Paula Villa**

Ginecóloga. Clínica Palacios. Madrid.

**Dra. Esther de la Viuda**

Ginecóloga. Clínica Palacios. Madrid.

# Organiza: Clínica Palacios

## **Presidente:**

*Dr. Santiago Palacios.  
Director de la Clínica Palacios Salud de la Mujer*



## **Dirección científica:**

*Dra. Ángeles V-Almazán*

## **Dirección técnica:**

*Rosario Bautista y Elena Palacios*

## **Secretaría técnica:**

*Francisco García*

## **Tesorera:**

*Vanessa Chica*

## **Comité científico:**

*Doña Rosario Castaño*

*Dra. Laura Escudero*

*Dra. Mariella Lilue*

*Dra. Eulalia Pinilla*

*Dra. Marieta Ramírez*

*Dra. Paula Villa*

*Dra. Esther de la Viuda*

## Accreditación

Solicitada la acreditación para las profesiones sanitarias de la D.G. de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Especialidades a las que se conceden los créditos: médicos, farmacéuticos y enfermería.

Siguiendo las directrices de Farmaindustria debemos advertir que: La legislación aplicable en materia de publicidad y promoción de medicamentos establece que la promoción de medicamentos de prescripción ÚNICAMENTE podrá dirigirse a los profesionales sanitarios habilitados para prescribir o dispensar medicamentos por la Comunidad de Madrid.

## Empresas Colaboradoras

ANGULAS AGUINAGA

BAYER WOMENS HEALTH

BOIRON-IPRAD

BTL

CÁTEDRA C. LECHERA ASTURIANA-UCM

CUMLAUDE LAB.

ECAREYOU INNOVATION

ELVIE

EUGIN CLÍNICA

EXELTIS

FAES FARMA

GEDEON RICHTER IBÉRICA

GRUPO QUATRIUM

HIFAS DA TERRA

HOLOGIC

LACER-GRUPO ITALFARMACO

LCN LABORATORIO

LUIGCO

MEGALAB EURIFINS

MEIJI PHARMA

MSD VACUNAS

NATURAL DISTRIBUTIONS

NIAM LABORATORIOS

NOVONORDISK

ORGANON

PROCARE HEALTH IBERIA

SEID

STADA

THERAMEX

UCB

VIÑAS

ZEUS SUPLEMENTOS

# SAMEM

## 23º Encuentro Nacional de Salud de la MUJER

Sede: Museo de la Real Casa de la Moneda.  
C. Doctor Esquerdo, 36. Madrid



O'Donell



[www.samem.es](http://www.samem.es)

Puedes seguirnos en:



## CLÍNICA PALACIOS

SALUD DE LA MUJER

Antonio Acuña, 9 • 28009 Madrid • Tel.: 91 578 05 17  
E-mail: [samem@institutopalacios.com](mailto:samem@institutopalacios.com)  
[www.institutopalacios.com](http://www.institutopalacios.com)