



# 22

22º Encuentro  
Nacional de  
**Salud**  
de la **MUJER**

# SANWEM

16 y 17 de Marzo  
de 2022

Museo de la  
Real Casa de la Moneda  
Madrid



CLÍNICA PALACIOS  
SALUD DE LA MUJER

## MIÉRCOLES 16 DE MARZO

8:30 h. • Entrega documentación

### 09:00 • 09:30 h. • APERTURA DEL CONGRESO

*Moderador: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid.*

#### 1 • Origen y evolución del sistema sanitario español

*Ponente: Dr. Juan Abarca Cidón. Presidente del grupo HM Hospitales.*

### 09:30 • 10:00 h. MESA 1

#### LA IMPORTANCIA DE LA RUTA ASISTENCIAL EN EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS

*La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que una ruta asistencial adecuada y la adherencia al tratamiento en las enfermedades crónicas, son factores clave que contribuyen a los buenos resultados.*

*Moderador: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid.*

#### 2 • Ruta asistencial para la osteoporosis

*Ponente: Dra. M<sup>a</sup> Jesús Moro. Internista. Madrid.*

### 10:00 • 11:00 h. MESA 2

#### PILARES FUNDAMENTALES EN LA SALUD DE LA MUJER: MASTODINIA, ANTICONCEPCIÓN, REPRODUCCIÓN Y MENOPAUSIA.

*En estas áreas de la salud tan importantes, se hace necesaria la toma de decisiones compartidas, teniendo en cuenta la conveniencia de dar un mayor protagonismo al paciente. Debemos dar al paciente suficiente información y recomendaciones sobre sus necesidades, siendo fundamental optimizar los recursos disponibles.*

*Moderadora: Dra. Mariella Lilue. Ginecóloga. Madrid*

#### 3 • Mastodinia: ¿Estamos infravalorando este dolor?

*Ponente: Dra. Martha López Sanclemente. Ginecóloga. Barcelona.*

#### 4 • En Tus Manos, toda una vida. Salud integral de la mujer

*Ponentes: Dra. Paloma Lobo Abascal. Ginecóloga. Madrid.*

*Dra. Cristina González Fernández. Médico de Familia. Madrid.*

### 11:00 • 11:30 h. CAFÉ

### 11:30 • 12:30 h. MESA 3

#### LAS DOS RECOMENDACIONES BÁSICAS EN LA MENOPAUSIA: TERAPIA HORMONAL E HIDRATANTES VAGINALES.

*Conocidos los últimos datos de la literatura médica, la SEGO y la AEEM han reunido a un grupo de expertos para reevaluar el uso de la terapia hormonal de la menopausia con el fin de adoptar una decisión informada, basada en la evidencia. Así mismo, numerosas sociedades científicas consideran la administración continua de hidratantes vaginales como el abordaje de primera elección para el mantenimiento de una buena función sexual en la perimenopausia y postmenopausia.*

*Moderadora: Dra. Eulalia Pinilla. Ginecóloga. Madrid.*

#### 5 • ¿Todos los hidratantes vaginales son iguales?

*Ponente: Dra. Silvia P. González. Ginecóloga. Madrid.*

#### 6 • Recomendaciones de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) en el uso de la terapia hormonal en la menopausia

*Ponente: Dra. María Faseró. Ginecóloga. Madrid.*

## 12:30 • 14:00 h. MESA 4

### MANEJO CON COMPLEMENTOS NUTRICIONALES, NUTRACÉUTICOS Y MEDICAMENTOS (VITAMINA D) EN DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA DE LA MUJER: EMBARAZO, EDAD REPRODUCTIVA Y MENOPAUSIA.

El embarazo es un momento en el que las mujeres deben centrarse en su dieta para mejorar su propia salud y preservar la salud futura de sus hijos, de ahí la importancia de los suplementos nutricionales. La importancia de la Vitamina D ha sido ampliamente documentada y su deficiencia es una pandemia. La población de española tiene déficit de Vitamina D a pesar de las horas de sol. En determinados periodos de nuestra vida, especialmente en la menopausia, es necesario aportar micronutrientes, minerales, vitaminas, etc. que regulen la regeneración celular para el correcto mantenimiento del organismo.

Moderadora: Dra. Eulalia Pinilla. Ginecóloga. Madrid.

#### 7 • Inflamación en el embarazo: Una nueva opción nutricional.

Ponente: Dra. M<sup>a</sup> Victoria de Diego. Ginecóloga. Madrid.

#### 8 • Vitamina D y mujer

Ponente: Dr. Esteban Jodar Gimeno. Endocrinólogo. Madrid.

#### 9 • Nuevas evidencias clínicas en el manejo integral de la menopausia sin hormonas, ni isoflavonas. Estudios Libidobs e Idra.

Ponente: Dra. Esther de la Viuda. Ginecóloga. Madrid.

## 14:00 • 16:00 h. COMIDA

## 14:00 • 16:00 h. (SALA AUDIOVISUALES)

**TALLER PARALELO** AFORO LIMITADO. Solicitar inscripción en [samem@institutopalacios.com](mailto:samem@institutopalacios.com)

### PUNTOS CRÍTICOS EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD EN LA MUJER.

Ponente: Dra. Clotilde Vázquez. Endocrinóloga. Madrid.

## 16:00 • 17:00 h. MESA 5

### MANEJO DEL DÉFICIT DE HIERRO Y DE VITAMINA D EN LA CONSULTA DIARIA

Dependiendo de la severidad y de la causa de la anemia ferropénica, se deberá valorar el tratamiento apropiado para cada paciente. La vía oral es la de preferencia para los casos no graves. Las guías actuales recomiendan la dosis de 60-80 mg de hierro elemental por día, durante un período mínimo de 3 meses, en adolescentes y adultos, incluidas las mujeres embarazadas. También es importante posicionarse sobre la suplementación con Vitamina D en casos de insuficiencia y deficiencia.

Moderadora: Dra. Tatiana Galvis. Ginecóloga. Madrid.

#### 10 • Manejo del déficit de hierro a lo largo de la vida de la mujer

Ponente: Dr. Miguel Rodríguez Zambrano. Ginecólogo. Madrid.

#### 11 • Interrogantes y retos de la Vitamina D

Ponente: Dr. Manuel Marcos. Ginecólogo. Madrid.

## 17:00 • 17:30 h. CAFÉ

## 17:30 • 19:00 h. MESA 6

### CALIDAD DE VIDA EN LA PERI Y POSTMENOPAUSIA

En mujeres de más de 50 años, encontramos que 3 de cada 10 mujeres presentan síntomas vasomotores (sofocos y trastornos del sueño) y 4 de cada 10 presentan sintomatología moderada-grave de atrofia vulvo vaginal. Estos datos señalan la necesidad de prevenir y/o tratar estos desórdenes con el fin de mejorar la calidad de vida. En los últimos años ha existido un importante desarrollo en el área de los productos naturales y específicamente para las mujeres mayores de 50 años.

Moderadora: Dra. Marieta Ramírez. Medicina Familiar. Madrid

#### 12 • Sinergias que reducen los principales síntomas en la peri y postmenopausia

Ponente: Dr. Jose María Fernández Moya. Ginecólogo. Madrid.

#### 13 • Cómo mejorar los síntomas de la menopausia con Cimífuga Racemosa

Ponente: Dra. Verónica Sobrino Mota. Ginecóloga. Madrid.

#### 14 • Revisión actualizada del polen y su importancia en la salud de la mujer

Ponente: Dra. Sonia Sánchez. Ginecóloga. Barcelona.

JUEVES 17 DE MARZO

08:45 • 10:00 h. MESA 7

### LA SALUD DE LA MUJER; SITUACIÓN EN EL MUNDO Y EN ESPAÑA

*La necesidad de mejorar la salud de la mujer, a nivel mundial, no se cumple. La falta de información y comunicación con el personal de salud es una realidad. Entre estos déficits está el relacionado con las enfermedades de transmisión sexual. Conocer los datos españoles que tenemos de salud, facilitará la mejora de estrategias.*

*Moderador: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid.*

**15 • Las cinco dimensiones de la salud de la mujer: Índice de salud global de la mujer.**

*Ponente: Dra. Mar Vera García. Medicina Familia. Madrid.*

**16 • Puntos críticos de actuación en España: el caso de las infecciones de transmisión sexual**

*Ponente: D. Jorge del Romero. Madrid*

10:00 • 11:00 h. MESA 8

### TRATAMIENTO DE LAS INFECCIONES VAGINALES Y PAPEL DEL EQUILIBRIO DE LA MICROBIOTA VAGINAL

*Vulvitis, vaginitis y cervicitis, son diagnósticos muy frecuentes y que requieren prevención y tratamiento. Por otra parte, un microbioma vaginal saludable ayuda a prevenir muchas de las alteraciones vaginales, como la vaginosis bacteriana, las infecciones por hongos y otros posibles problemas al mantener un pH ácido (<4.5), que es desfavorable para el crecimiento de patógenos comunes. Además determinados antisépticos logran eficacia frente a todas estas alteraciones, evitando el uso de antibióticos.*

*Moderadora: Dra. Mariella Lilue. Ginecóloga. Madrid.*

**17 • Manejo de la vaginosis bacteriana en consulta: tratamiento no antibiótico. ¿Hemos de tener en cuenta el biofilm?**

*Ponente: Dra. Ana Rosa Jurado. Médico Sexóloga. Marbella.*

**18 • Vaginitis, cervicitis, vulvitis... and what else?**

*Ponente: Dra. Silvia P. González. Ginecóloga. Madrid.*

11:00 • 11:30 h. CAFÉ

11:30 • 12:30 h. MESA 9

### CRIBADO E IMPORTANCIA DE LAS DIFERENTES ESTRATEGIAS PREVENTIVAS Y TERAPÉUTICAS EN LAS INFECCIONES DE LA MUJER

*Podemos hacer una positiva valoración de la disminución de la incidencia del cáncer causado por el virus del papiloma humano gracias a los datos actualizados del uso de la vacuna. Sin embargo, debemos seguir y mejorar el cribado cervical. La última hora en avances terapéuticos abre nuevas expectativas ante enfermedades muy prevalentes como el HPV y el herpes genital.*

*Moderadora: Dra. Tatiana Galvis. Ginecóloga. Madrid.*

**19 • Es la hora del cribado cervical: aprovéchalo.**

*Ponente: Dr. Jesús de la Fuente Valero. Ginecólogo. Madrid.*

**20 • Estrategias locales y sistémicas en HPV y herpes genitales**

*Ponente: Dra. Carmen Pingarrón. Ginecóloga. Madrid.*

**12:30 • 14:00 h. MESA 10**

## **EVIDENCIAS CIENTÍFICAS EN TRES GRANDES DESÓRDENES DE LA MUJER: INMUNIDAD, RIESGO CARDIOVASCULAR E INSUFICIENCIA VENOSA.**

*España es pionera en la investigación e innovación en el desarrollo de nutracéuticos a partir de hongos medicinales, por ejemplo, el Reishi (*Ganoderma lucidum*) que es un hongo con gran poder antiinflamatorio y uno de los antioxidantes naturales más potentes que existen. Es sabido que tener las cantidades adecuadas de Omega 3 refleja el estado cardiovascular y puede ayudar a prevenir riesgos. La insuficiencia venosa crónica (IVC) es un cuadro clínico que se caracteriza por una persistente disminución del retorno venoso desde las extremidades inferiores hacia el corazón, con todos los problemas de éxtasis venoso que puede acarrear, varices, piernas pesadas, dolor, etc.*

*Moderadora: Dra. Marieta Ramírez. Medicina Familia. Madrid.*

### **21 • El papel de los hongos en el aumento de las defensas naturales.**

*Ponente: Dra. Esther Ramírez Medina. Ginecóloga. Madrid.*

### **22 • Índice Omega-3: Uno de los mejores medidores de salud de la mujer.**

*Ponente: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid.*

### **23 • Insuficiencia venosa pélvica en la mujer**

*Ponente: Dr. Pablo Gallo. Angiólogo. Madrid.*

**14:00 • 16:00 h. COMIDA**

**16:00 • 17:00 h. MESA 11**

## **LOS PROBIÓTICOS EN LA NUTRICIÓN Y SU PAPEL EN LA SALUD DE LA MUJER**

*El microbioma vaginal es un ecosistema complejo de más de 200 especies bacterianas influenciadas por múltiples factores personales y de comportamiento. Conocer los protocolos de actuación actuales es básico para el manejo de ciertas patologías muy prevalentes en la mujer. El consumo de lácteos y leche se incluye con frecuencia como elemento importante en una dieta sana y equilibrada, aporta toda la energía y los nutrientes necesarios para asegurar un correcto crecimiento y desarrollo, más si se suplementa con probióticos que aumentan determinados beneficios.*

*Moderadora: Dra. Nieves Palacios. Endocrinóloga. Madrid.*

### **24 • Microbiota, probióticos e infecciones vaginales**

*Ponente: Dra. Victoria Gonzalo Pascual. Gastroenteróloga. Madrid.*

### **25 • Los probióticos en la nutrición y su papel en la salud de la mujer**

*Ponente: Dr. Luis Collado Yurrita. Catedrático de Universidad. Madrid.*

**17:00 • 17:30 h. CAFÉ**

**17:30 • 19:00 h. MESA 12**

## **ÚLTIMA HORA EN AVANCES EN LA ALOPECIA E INNOVACIONES TÉCNICAS EN EL CAMPO DE SALUD DE LA MUJER.**

*La alopecia androgénica es una de las alteraciones más frecuentes que consultan las mujeres, incrementándose de gran manera con la edad. La mejora del aspecto físico es una de las preocupaciones de las pacientes en consulta. En la actualidad disponemos de técnicas innovadoras y poco agresivas que mejoran determinados aspectos. En el campo de la incontinencia urinaria, existen técnicas nuevas no invasivas, que han mejorado la perspectiva de esta patología.*

*Moderadora: Dra. Angeles Almazán. Medicina de Familia. Madrid.*

### **26 • Alopecia y salud de la mujer**

*Dr. Fernando Losa Domínguez. Ginecólogo. Barcelona.*

### **27 • Uso cobinado de PRP (plasma rico en plaquetas) y ácido hialurónico en ginecología estética regenerativa y funcional**

*Ponente: Dra. Marieta Ramírez. Médico de Familia. Madrid.*

### **28 • La mejoría del suelo pélvico a través de la electromagnetoterapia. Inocuo y eficaz.**

*Ponente: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. Madrid.*

**Dr. Juan Abarca Cidón**

*Presidente del grupo HM Hospitales.*

**Dr. Luis Rodolfo Collado Yurrita**

*Subdirector Departamento de Medicina Universidad Complutense de Madrid.*

**Dra. M<sup>a</sup> Victoria de Diego Zabalza**

*Directora Médica Exeltis. Madrid.*

**Dra. María Fasero Laiz**

*Coordinadora Unidad de Menopausia del H. U. Sanitas La Zarzuela.*

**Dr. Jesús de la Fuente Valero**

*Jefe de Sección de Ginecología y Obstetricia y Coordinador de la U. de Patología del tracto genital de la mujer. H. U. Infanta Leonor. Asociación Española de Patología Cervical (AEPCC). Vicepresidente de la Asociación HPV Madrid. Profesor asociado de la U. Complutense de Madrid.*

**Dr. Pablo Gallo**

*Jefe de servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Ruber Internacional.*

**Dra. Tatiana Galvis**

*Ginecóloga de Clínica Palacios Salud de la Mujer. Madrid.*

**Dra. Silvia P. González**

*HM Gabinete Velázquez. Madrid.*

**Dra. Cristina González Fernández**

*Centro de Salud Puerta Bonita. Madrid.*

**Dra. Victoria Gonzalo Pascual**

*HM Hospitales. Gabinete Velázquez. Madrid.*

**Dr. Esteban Jodar Gimeno**

*Jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid Pozuelo, San Camilo y San José.*

**Dra. Ana Rosa Jurado López**

*Coordinadora del Grupo para el Estudio de la Salud Sexual de la AEEM (GESS\_AEEM). Comité Experto para la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva de Andalucía.*

**Dra. Mariella Lilue**

*Directora Médica de Clínica Palacios Salud de la Mujer. Madrid.*

**Dra. Paloma Lobo Abascal**

*Presidenta Sociedad E. de Contracepción. Responsable del Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva. Hospital Universitario Infanta Sofía, Madrid.*

**Dra. Martha López Sanclemente**

*Adjunto en Ginecología y Obstetricia en Clínica Diatros. Barcelona.*

**Dr. Fernando Losa Domínguez**

*Clínica Sagrada Familia de Barcelona.*

**Dr. Manuel Marcos Fernández**

*Profesor Universitario del CEU S. Pablo. Director gerente de EGOM. Madrid.*

**Dra. M<sup>a</sup> Jesús Moro Álvarez**

*Jefe Sección Medicina Interna. Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela, Madrid.*

**Dra. Nieves Palacios**

*Consejo Superior de Deportes, Madrid.*

**Dr. Santiago Palacios**

*Director de Clínica Palacios Salud de la Mujer. Madrid. Presidente de FHOEMO.*

**Dra. Carmen Pingarrón**

*Jefa de servicio de Ginecología y Oncoginecología del Hospital Quirónsalud San José de Madrid. Profesora asociada de la Universidad Europea de Madrid.*

**Dra. Eulalia Pinilla**

*Ginecóloga de Clínica Palacios Salud de la Mujer. Madrid.*

**Dra. Marieta Ramírez**

*Directora de Investigación de Clínica Palacios Salud de la Mujer. Madrid.*

**Dra. Esther Ramírez Medina**

*Blue Healthcare. Unidad de mama del H. Puerta de Hierro. Madrid.*

**Dr. Miguel Rodríguez Zambrano**

*Jefe de Servicio de Ginecología del H. Puerta del Sur de Mostoles, Profesor Asociado de Medicina y Enfermería del CEU San Pablo. Madrid.*

**D. Jorge del Romero**

*Director Médico Centro Sandoval. Madrid.*

**Dra. Sonia Sánchez**

*Ginecóloga. Barcelona.*

**Dra. Mar Vera García**

*Medicina de Familia. Madrid.*

**Dra. Verónica Sobrino Mota**

*Hospital Infanta Leonor. Madrid. Universidad Complutense de Madrid.*

**Dra. Clotilde Vázquez**

*Endocrinóloga de la Fundación Jiménez Díaz. Madrid.*

**Dra. Esther de la Viuda**

*HM Hospitales. Clínica Palacios Salud de la Mujer. Madrid.*

**Dra. Ángeles V-Almazán**

*Clínica Palacios Salud de la Mujer. Madrid.*

# Organiza: Clínica Palacios

**Presidente:**

*Dr. Santiago Palacios.  
Director de la Clínica Palacios Salud de la Mujer*



**CLÍNICA PALACIOS**  
SALUD DE LA MUJER

**Dirección científica:**

*Dra. Ángeles V-Almazán*

**Dirección técnica:**

*Rosario Bautista y Elena Palacios*

**Secretaría técnica:**

*Francisco García*

**Tesorera:**

*Vanessa Chica*

**Comité científico:**

*Rosario Castaño  
Dra. Mariella Lilue  
Dra. Marieta Ramírez*

## Acreditación

Solicitada la acreditación para las profesiones sanitarias de la D.G. de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Especialidades a las que se conceden los créditos: médicos, farmacéuticos y enfermería.

Siguiendo las directrices de Farnaindustria debemos advertir que: La legislación aplicable en materia de publicidad y promoción de medicamentos establece que la promoción de medicamentos de prescripción ÚNICAMENTE podrá dirigirse a los profesionales sanitarios habilitados para prescribir o dispensar medicamentos por la Comunidad de Madrid.

## Empresas Colaboradoras

**ANGULAS AGUINAGA**

**ATIKA PHARMA**

**BTL**

**CENTRAL LECHERA ASTURIANA**

**DERMOFARM**

**EUROFINS MEGALAB**

**EXELTIS**

**FAES FARMA**

**GEDEON RICHTER IBÉRICA**

**GYNEA KERN**

**HIFAS DA TERRA**

**HOLOGIC**

**LABORATORIOS VIÑAS**

**LACER**

**MEIJI PHARMA**

**MSD**

**NATURAL DISTRIBUTIONS**

**NOVONORDISK**

**NUTILAB**

**ORGANON**

**PILEJE**

**PROCARE HEALTH IBERIA**

**SEID**

**SHIONOGI**

**STADA**

**THERAMEX**

**UCB**

# SAMEM

22º Encuentro Nacional  
de **Salud** de la **MUJER**

Sede: Museo de la Real Casa de la Moneda.  
C. Doctor Esquerdo, 36. Madrid



O'Donell



[www.samem.es](http://www.samem.es)

Puedes seguirnos en:



CLÍNICA PALACIOS

SALUD DE LA MUJER

Antonio Acuña, 9 • 28009 Madrid • Tel.: 91 578 05 17  
E-mail: [samem@institutopalacios.com](mailto:samem@institutopalacios.com)  
[www.institutopalacios.com](http://www.institutopalacios.com)