

# MIÉRCOLES 29

8:45

## Apertura del congreso

*Dr. Manuel Martínez Sellés, Presidente del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid  
Dr. Santiago Palacios, Presidente del SAMEM*

9:00

## MESA 1: COVID-19 Y MUJER

*La enfermedad por coronavirus de 2019, más conocida como COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2. Tiene una tasa de mortalidad en las mujeres que se sitúa cerca del 1,7%. La enfermedad COVID-19 se ha relacionado con un mayor riesgo de tromboembolismo venoso (TEV) y algunos expertos han puesto su atención en la mujer que toma anticonceptivos hormonales combinados, en la mujer embarazada y en la lactante.*

1. COVID-19 en la mujer española. Prevalencia, factores de riesgo y época post COVID-19.  
*Dr. Santiago Palacios, ginecólogo. Madrid.*
2. Test Covid; test de Antígenos, PCR, test de anticuerpos. ¿Qué nos cuenta cada uno?, ¿Cómo debemos interpretarlos, cuándo y cuál hacer?  
*Dr. Juan Carlos Galán. Microbiólogo. Madrid.*

10:00

## MESA 2: LA IMPORTANCIA DE LA VITAMINA D

*La pandemia del COVID-19, nos ha enseñado a seguir y cumplir una serie de medidas de higiene y a entender la importancia de fortalecer y reforzar nuestra inmunidad. La vitamina D es una hormona inmunomoduladora con eficacia establecida contra diversas infecciones de las vías respiratorias superiores. La vitamina D puede detener las respuestas hiperinflamatorias y acelerar el proceso de curación de las áreas afectadas, principalmente en el tejido pulmonar. Más allá de la inmunidad la VD ha mostrado sus efectos positivos a lo largo de la vida de la mujer, desde la infancia y adolescencia, pasando por la vida reproductiva y embarazo y siendo muy señalado su necesidad en la vida adulta y vejez*

3. La Vitamina D como inmunomodulador sistémico  
*Dr. Manuel Marcos. Ginecólogo. Madrid.*
4. Vit D en la salud de la mujer  
*Dr. José Luis Neyro. Ginecólogo. Bilbao.*

11:00

CAFÉ

11:30

## MESA 3: LA NECESIDAD DEL ABORDAJE DE PATOLOGÍAS PREVALENTES EN LA MUJER

*La OMS ha anunciado la necesidad de erradicar el cáncer de cuello uterino. Para ello será necesaria la vacunación, o en casos necesarios la detección precoz. Por otra parte, en los casos de detección del VPH, tenemos posibilidades de conseguir mejorar la inmunidad local y con ello conseguir un rápido aclaramiento viral. Las infecciones urinarias recurrentes (IUR) son un problema clínico frecuente, especialmente en mujeres jóvenes sexualmente activas, en embarazadas, en pacientes posmenopáusicas y en pacientes con patología urológica subyacente. Es importante conocer las distintas estrategias terapéuticas para la prevención de las*

*IUR:*

5. La mujer adulta y la necesidad de aconsejar la vacuna del VPH  
*Dr. Jesús de la Fuente Valero. Ginecólogo. Madrid.*
6. Cómo abordar las infecciones urinarias de repetición  
*Dr. Juan Carlos Ruiz de la Roja. Urólogo. Madrid.*

12:30

## MESA 4: ANTE LA ATROFIA VULVO VAGINAL: DECISIÓN TERAPÉUTICA

*Diversas sociedades científicas han mencionado la importancia del tratamiento de la atrofia vaginal. Sin embargo, se trata de una alteración crónica y progresiva, lo que hace que el cumplimiento sea bajo. Todo ello hace imprescindible el conocimiento de las diferentes alternativas, para de acuerdo a las características medicas de la paciente y a su deseo consigamos eficacia, seguridad y cumplimiento.*

7. ROL PLAYNG . La alternativa oral no hormonal
8. Prasterona intravaginal. Actuando también sobre los receptores androgénicos  
*Dr. Miguel ángel Rodríguez Zambrano*
9. La hidratación vaginal y vulvar más allá de la menopausia  
*Dr. Santiago Palacios y Dr. Fernando Losa*

14:00

COMIDA LIBRE

16:00

## MESA 5: AVANCES EN TÉCNICAS QUE MEJORAN EL SUELO PÉLVICO Y TÉCNICAS QUE PRODUCEN REJUVENECIMIENTO VAGINAL

*Hay muchos síntomas derivados de los cambios que sufre el suelo pélvico, algunos derivados de la edad y otros de diferentes enfermedades o procedimientos. Los avances en la física médica han conseguido de una manera rápida instalarse en muchos de estos síntomas que hasta la fecha tenían tratamientos relativamente agresivos, como los quirúrgicos o difíciles de cumplir (ejercicios pélvicos de forma continua)- Estos métodos terapéuticos pueden beneficiar a todas las estructuras externas e internas del suelo pélvico, entre estos métodos innovadores están la electromagnetoterapia, el láser o la radiofrecuencia.*

10. EMSELLA. El electromagnetismo al servicio del suelo pélvico
11. La radiofrecuencia, tratamiento cómodo y rápido para el rejuvenecimiento vaginal

17:00

DESCANSO

17:30

## MESA 6: EL EMBARAZO Y LA FERTILIDAD, SIEMPRE UN RETO

*Siempre nos preocupa el embarazo y los riesgos añadidos de la prescripción de los diferentes productos sean medicamentos o no. Pero, por otra parte, sabemos de la importancia de los nutrientes y la necesidad de disminuir o evitar alteraciones como los vómitos. Todo ello hace que de manera continua se desarrollen diferentes estrategias que demuestren seguridad y eficacia en el embarazo. La infertilidad es un problema común que afecta a una de cada seis parejas. El conocer cuándo y cómo podemos ayudar a la pareja será imprescindible para conseguir el éxito. El principal objetivo de la terapia nutricional en estas pacientes debe ser alcanzar metas específicas como mejorar la resistencia a la insulina, las funciones metabólicas y las reproductivas.*

12. Tratamiento natural seguro y eficaz para las náuseas del embarazo
13. Mejora de la fertilidad desde tu consulta  
*Dr. Nicolás Mendoza. Ginecólogo. Granada.  
Dr. Fernando Losa. Ginecólogo. Barcelona.*
14. Embarazo y lactancia.  
*Dr. Jackie Calleja. Ginecólogo. Madrid.*

SAMEM

# JUEVES 30

8:45

## MESA 7: CONSECUENCIAS DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA MUJER

Desde 1975, la obesidad se ha casi triplicado en todo el mundo. En 2016, la OMS señaló que el 39% de las personas adultas de 18 o más años tenían sobrepeso, y el 13% eran obesas. Existen numerosos estudios que informan sobre las consecuencias del sobrepeso y la obesidad para la salud, siendo las más importantes, las enfermedades cardiovasculares (principalmente las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares), la diabetes; los trastornos del aparato locomotor (en especial la osteoartritis, una enfermedad degenerativa de las articulaciones muy discapacitante), algunos cánceres (endometrio, mama, ovarios, próstata, hígado, vesícula biliar, riñones y colon). A lo largo de la vida de la mujer existen diversas repercusiones específicas del sobrepeso y obesidad que son importantes conocer

15. Abordaje no farmacológico y farmacológico del control del peso en la mujer, Liraglutida

10:00

## MESA 8: SUPLEMENTO NUTRICIONAL DE LA MUJER A LO LARGO DE SU VIDA

El embarazo es una situación especial en la que aumentan las necesidades de energía, proteínas, vitaminas y minerales. En ocasiones la dieta no es suficiente y es necesario recurrir a la utilización de suplementos. La exposición a determinados nutrientes en períodos críticos de la vida, así como la deficiencia o el exceso de alguno de ellos, puede comprometer el crecimiento y desarrollo fetal y condicionar el riesgo a padecer determinadas- Por otra parte la deficiencia de hierro es el trastorno nutricional de mayor prevalencia y la causa más frecuente de anemia en el mundo. Su prevención y tratamiento evitaría una tremenda morbi mortalidad. La leche y los productos lácteos son alimentos clave durante todas las etapas de la vida dentro de una dieta occidental equilibrada.

16. Suplementos nutricionales en el embarazo y lactancia

Dr. José María Fernández Moya. Ginecólogo. Madrid.

17. Anemia por déficit de hierro en la mujer

11:00

CAFÉ

11:30

## MESA 9: INSOMNIO Y MUJER

Es el trastorno de sueño más frecuente en la población general. Se estima una prevalencia entre el 20-30%. Es más frecuente en mujeres y se dispara a partir de los 45 años. Se considera además un importante problema de salud pública, ya que el insomnio crónico se asocia con una reducción de la calidad de vida y del rendimiento diario y aumenta el riesgo de depresión e hipertensión y de uso de fármacos hipnóticos.

18. El sueño en las distintas etapas de la mujer, características y cómo mejorarlo

Dr. Javier Albares. Neurofisiólogo clínico. Barcelona.

19. Síntomas de la menopausia y cómo tratarlos. Evidencia de la Cimífuga Racemosa

Dr. Nicolás Mendoza. Ginecólogo. Granada.

Dra. M<sup>a</sup> Concepción Navarro. Farmacóloga. Granada

12:30

## MESA 10: LAS DOS PATOLOGÍAS MÁS PREVALENTES DE LA MUJER MADURA. OSTEOPOROSIS E HIPERTENSIÓN

Tanto la osteoporosis con su riesgo de fractura como la hipertensión son muy prevalentes, causando alta morbimortalidad. Por ello es importante un tratamiento adecuado para reducir la patología. Para ello habrá que recomendar las medidas de estilo de vida, pasando por suplementos nutricionales y en los casos necesarios el tratamiento individualizado que haya demostrado eficacia, seguridad y mejore el cumplimiento

20. Suplementos nutricionales para la prevención de la osteoporosis y calidad de vida de la mujer

Dra. María Gea. Madrid.

Dr. Santiago Palacios. Madrid.

21. Riesgo de fractura osteoporótica. ¿Cuándo empezar con antiresortivos y qué antiresortivo?

22. El papel de la Vit D en la calidad ósea.

14:00

COMIDA LIBRE

16:00

## MESA 11: HIGIENE Y EQUILIBRIO DEL MICROBIOMA VAGINAL

Un microbioma vaginal saludable ayuda a prevenir la vaginosis bacteriana, las infecciones por hongos y otros posibles problemas al mantener un pH ácido (<4.5) que es desfavorable para el crecimiento de patógenos comunes, como Gardnerella vaginalis. Los lactobacilos presentes en un microbioma vaginal saludable también ocupan el nicho ecológico que de otro modo estaría disponible para su explotación por organismos patógenos.

23. Vaginosis bacteriana y el rol de los lactobacilos para su tratamiento

24. Impacto de la Vaginosos Bacteriana en mujeres españolas. Tratamiento con Cloruro de Decualinio

Dra. Verónica Sobrino. Ginecóloga. Madrid.

17:00

DESCANSO

17:30

## MESA 12: PUNTOS CLAVE EN LA CALIDAD DE VIDA DE LA MUJER

Desde conocer las necesidades alimenticias hasta adelantar se a los síntomas. La mayoría de las mujeres que sufren síntomas severos o moderados en diferentes momentos de la vida, refieren una importante pérdida de calidad de vida. Muchas de estos problemas relacionados o no con las hormonas pueden evitarse con el equilibrio de diferentes nutrientes y sustancias naturales. Por otra parte el saber y conocer tus déficits ayudan para su prescripción

25. Rendirse a la menopausia o adelantarse a ella

Dra. Silvia P. González. Ginecóloga. Madrid.

26. Importancia de los lácteos y la Vit D en la mujer

Dr. Luis Rodolfo Collado. Dtor del Departamento de Medicina de la UCM y Director de la Catedra UCM/CLAS. Madrid.

27. Índice Omega 3: Información clave en la salud de la mujer

Dr. Javier Terán. Bioquímico. Zaragoza.

SAMEM

# V I E R N E S 1

12:30

MESA 17:

33. La desinformación de salud en las redes sociales

8:45

## MESA 13: LOS CAMBIOS QUE HACEN LOS TRATAMIENTOS HORMONALES MAS SEGUROS

*El índice de Pearl en cuanto a eficacia de la anticoncepción hormonal, ha demostrado que tanto los anticonceptivos hormonales orales combinados como los anticonceptivos solo de gestágenos, tienen la misma eficacia. El siguiente punto es la seguridad, habiéndose demostrado que los anticonceptivos con solo gestágenos no aumentan el riesgo tromboembólico. Por otra parte las recomendaciones de las sociedades científicas respecto a la terapia hormonal combinada en la menopausia, aconsejan el uso de la progesterona micronizada.*

28. La tendencia de seguridad en la anticoncepción hormonal

10:00

## MESA 14: LAS NUEVAS TECNOLOGIAS FACILITAN LOS DIAGNOSTICOS DE ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA MUJER

*La infección por la bacteria clamidia Trachomatis es una infección de transmisión sexual (ITS) frecuente. Es posible que no sepas que tienes Clamidia porque muchas personas no tienen signos o síntomas. La gonorrea es una infección bacteriana del tracto genital. La detección y tratamiento de la infección por gonorrea evitan secuelas importantes. Por otra parte los test genéticos de mama han abierto la puerta de la posible prevención del cáncer de mama genético, el saber a quién y cuando es la clave*

29. Cuándo y cómo diagnosticar la Chlamydia trachomatis y gonorrea

30. El cáncer de mama entre las cuerdas. Tratamiento personalizado y de precisión

*Dra. Carmen Sánchez Hombre. Genetista. Madrid.*

11:00

CAFÉ

11:30

## MESA 15: LA IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO TEMPRANO Y CORRECTO TRATAMIENTO EN ENFERMEDADES DE ALTA PREVALENCIA FEMENINA: OSTEOPOROSIS Y ENFERMEDADES REUMÁTICAS.

*Los anticuerpos monoclonales son proteínas que se produce en el laboratorio y son capaces de que se unan específicamente con cualquier molécula con carácter antigénico. Este fenómeno es de gran utilidad en bioquímica, biología molecular y medicina. Los anticuerpos monoclonales ejercen sus actividades de manera muy diversa, dependiendo de las dianas que se encuentren afectadas. Pueden ser Inmunomoduladores, Inmunodepresores o Bloqueantes. Su desarrollo ha cambiado el pronostico de muchas enfermedades*

31. Avances con anticuerpos monoclonales en reumatología

32. Perfiles de riesgo en el paciente con osteoporosis y fracturas: novedades internacionales

*Dra. M<sup>a</sup> Jesús Moro*

# SAMEM

