

MIÉRCOLES 19

08:30

RECOGIDA DOCUMENTACIÓN

08:45

Apertura Congreso.

Prof. Jesús Sánchez Martos. Dr. en Medicina y Cirugía. Catedrático de educación para la Salud de la Universidad Complutense de Madrid.

09:00

MESA 1 • ACTUALIZANDO LAS NUEVAS ESTRATEGIAS EN SALUD DE LA MUJER

La investigación y los diferentes estudios han marcado el desarrollo de nuevas estrategias preventivas y terapéuticas en salud de la mujer. Desde la quimioterapia individualizada, pasando por la genética, microbiota e inmunidad representan en la actualidad parte de los avances en salud de la mujer.

Modera: Prof. Jesús Sánchez Martos. (Madrid)

1 • Estrategias preventivas y terapéuticas en salud de la mujer.

Prof. Jesús Sánchez Martos. Dr. en Medicina y Cirugía. (Madrid)

2 • Plasma Rico en Plaquetas (PRP). Usos médicos y estéticos.

Dra. Marieta Ramírez. Investigadora. (Madrid)

10:00

MESA 2 • PRECONCEPCIÓN Y EMBARAZO

La preconcepción es un periodo que requiere numerosos consejos que van, desde la ventaja de planificar los embarazos (o evitarlos, si procede), hasta la información sobre anticoncepción y prácticas sexuales seguras. También deben incluirse la educación sobre la asistencia prenatal, recomendaciones sobre cambios de estilo de vida necesarios, las vacunaciones, una nutrición equilibrada y consejo sobre suplementos preconceptionales y durante el embarazo.

Modera: Dra. Marieta Ramírez. Investigadora. (Madrid)

3 • Nutrientes esenciales en la preconcepción femenina; Vit B, Vit D3 y Fe.

Dra. Silvia Paz. Médico Internista. (Madrid)

4 • Reproducción, embarazo y probióticos.

Dra. María de la Calle. Ginecóloga. (Madrid)

11:00

CAFÉ

11:30

MESA 3 • AVANCES MÁS IMPORTANTES EN SALUD DE LA MUJER

Los rápidos desarrollos en biología molecular incorporan enormes posibilidades que van desde la genómica funcional a la proteómica. Así mismo los avances técnicos nos ayudan a mejorar diagnósticos y fármacos. El sumatorio de este progreso nos hace ser optimistas sobre el futuro de la prevención y de diferentes enfermedades de la mujer.

Modera: Dra. Nines V-Almazán. Médico de Familia. (Madrid)

5 • Los 10 avances más importantes en salud de la mujer de los últimos años.

Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. (Madrid)

12:30

MESA 4 • CUIDADOS PREVENTIVOS Y NECESIDADES TERAPÉUTICAS EN LA MUJER MADURA

Durante la peri y postmenopausia, el declive de la función ovárica y el proceso biológico del paso de los años hacen que emerjan necesidades preventivas y terapéuticas específicas. Entre ellas están los sofocos, la atrofia del tracto genitourinario, la pérdida de masa osteomuscular, la insuficiencia venosa, etc.

Modera: Dra. Marieta Ramírez. Investigadora. (Madrid)

6 • Novedades en la evidencia del extracto de polen para el tratamiento de los sofocos.

Prof. Concepción Navarro. Farmacóloga. (Granada)

7 • Necesidades médicas en la mujer madura.

Dra. Carmen Pingarrón. Ginecóloga. (Madrid)

8 • Investigación ómica en la enfermedad venosa crónica. Su repercusión en el tratamiento médico actual.

Dr. Rodrigo Rial. Angiólogo y Cirujano vascular. (Madrid)

14:00

14:00

COMIDA LIBRE

16:00

TARDE

MESA 5 • AVANCES EN PREVENCIÓN; DESDE LAS ENFERMEDADES GENÉTICAS HASTA EL CÁNCER DE ÚTERO

Las alteraciones del componente genético que controla el desarrollo embrionario y fetal normal, que pueden dar lugar a abortos, malformaciones y defectos congénitos, están generalmente presentes desde el momento de la fecundación. En ocasiones las mutaciones son silentes o no se han manifestado todavía en el individuo portador, que desconoce la posibilidad de transmisión a su descendencia. Esto condiciona que la prevención primaria de las alteraciones genéticas sea muy complicada. Sin embargo, hoy ya se detectan cientos de ellas. En los últimos años ha existido un avance importante en la prevención a través de la vacunación, lo que ha producido cambios en los esquemas de vacunación, que van actualizándose de forma continua. Una de estas vacunas es la nonavalente para el papiloma humano.

Modera: Dra. Mariella Lilue. Ginecóloga. (Madrid)

9 • Nueva era en la prevención de enfermedades genéticas en neonatos. 390 enfermedades detectadas.

Dra. Carmen Sánchez Hombre. Genetista y bióloga. (Madrid)

10 • Nunca es tarde: oportunidades para la vacunación del virus del papiloma humano (VPH).

Dr. Jesús de la Fuente Valero. Ginecólogo. (Madrid)

17:00

CAFÉ

17:30

MESA 6 • HIDRATACIÓN Y NUTRIENTES, EL PRIMER OBJETIVO PARA TENER Y MANTENER LA SALUD

Para el Organismo Mundial de la Salud, la hidratación y diversos nutrientes son fundamentales para el crecimiento, la reproducción y la buena salud. Conocer las bases de una buena hidratación y del consumo de macronutrientes con las proteínas necesarias, así como el mantenimiento de la microbiota a través de la alimentación, son objetivos prioritarios en educación para la salud

Modera: Dra. Nieves Palacios. Endocrino. (Madrid)

19:00

11 • Beneficios nutricionales de la carne en las diferentes etapas de la vida de la mujer. Sarcopenia.

Dra. Nieves Palacios. Endocrino. (Madrid)

12 • Mejorar y mantener la microbiota intestinal en la menopausia.

Prof. Luis Collado Yurrita. Internista y Médico de familia. (Madrid)

13 • Importancia de la hidratación y aporte de nutrientes en el rendimiento diario.

Dr. Rafael Urrialde de Andrés. Biólogo. (Madrid)



JUEVES 20

08:45

MESA 7 • AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES OSTEOARTICULARES MÁS PREVALENTES

En España se ha calculado que algo más de 2.600.000 de mujeres tienen osteoporosis sin haber padecido una fractura. Un 30% de las mujeres de más de 50 años tendrán una fractura a lo largo de su vida. El mayor riesgo de padecer una fractura es haber tenido otra fractura. Por otra parte, la enfermedad osteoarticular más prevalente es la artrosis, siendo la enfermedad degenerativa que causa más dolor. La actuación efectiva de ambas enfermedades es prioritaria en la salud de las mujeres.

Moderadora: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. (Madrid)

14 • Biosimilares y Teriparatida en osteoporosis.

Dr. José Luis Neyro. Ginecólogo. (Bilbao)

15 • Cúrcuma longa, nueva opción en el manejo de pacientes con dolor articular.

Dr. Tomás Fernández Jaén. Traumatólogo. (Madrid)

10:00

MESA 8 • SALUD VAGINAL, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS INFECCIONES VAGINALES

La salud vaginal es el mantenimiento de la vagina en las condiciones fisiológicas adecuadas a la evolución de la edad de la mujer, que no produce sintomatología local y que permite una vida sexual activa. Para ello será necesario, por una parte, mantener una microbiota vaginal adecuada y, por otra, tratar las infecciones vaginales.

Moderadora: Dra. Mariella Lilue. Ginecóloga. (Madrid)

16 • Avance en probióticos vaginales. Microbiota vaginal adecuada.

Dra. Silvia P. González. Ginecóloga. (Madrid)

17 • Infecciones vaginales, ¿hay alternativa al tratamiento con antibióticos?

Dra. María Antonia Obiol. Ginecóloga. (Valencia)

11:00

CAFÉ

11:30

MESA 9 • IMPACTO DE LA ATROFIA VULVO-VAGINAL EN LA CALIDAD DE VIDA. NUEVAS ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS

Tanto los labios mayores como menores, el clitoris, el vestíbulo y la vagina sufren las consecuencias de la privación estrogénica durante la menopausia. Más de un 50% de las mujeres menopáusicas se quejan, como consecuencia de síntomas que afectan su calidad de vida. Nuevos tratamientos han demostrado su eficacia y seguridad.

Moderadora: Dr. Manuel Marcos. Ginecólogo. (Madrid)

18 • Prasterona: nueva alternativa terapéutica para el síndrome genitourinario de la menopausia.

Dr. Manuel Marcos. Ginecólogo. (Madrid)

19 • Ospemifeno: 3 años de práctica clínica real tratando la atrofia vulvo vaginal dentro de la complejidad de la mujer postmenopáusica.

Dra. Mercedes Herrero. Ginecóloga. (Madrid)

12:30

12:30

MESA 10 • LA OSTEOPOROSIS, UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

En España, cerca de tres millones de personas sufren osteoporosis, y la mayor parte de ellas son mujeres. Cuatro de cada cinco personas con fractura osteoporótica son mujeres. La osteoporosis representa ya más días de hospitalización que el cáncer de mama, el ataque cardíaco o la diabetes. Conocer las necesidades de vitamina D, las últimas novedades de los tratamientos antirresortivos y formadores, y las nuevas estrategias, así como su manejo, son herramientas imprescindibles para evitar fracturas.

Moderadora: Dra. Mariella Lilue. Ginecóloga. (Madrid)

20 • La vitamina D, dudas y certezas.

Dr. Pedro Rozas. Endocrino. (Madrid)

21 • Manejo a largo plazo del paciente con osteoporosis. Estrategia secuencial de tratamientos.

Dr. Xavier Nogués. Internista. (Barcelona)

22 • Riesgo inminente de fractura por fragilidad. ¿Qué hacer?

Dra. Cristina Carbonell. Médico de Familia. (Barcelona)

14:15

TALLER LÁSER CO₂

15:30

TARDE

16:00

MESA 11 • IMPORTANCIA DE LOS SUPLEMENTOS EN LA MUJER EN EDAD REPRODUCTIVA

El 60% de las mujeres en el mundo en edad fértil tienen deficiencia de hierro y un 15% causan con anemia. Por otra parte, el mioinositol es un compuesto orgánico considerado fundamental para las membranas celulares y para el bienestar fisiológico de la mujer. Los nuevos avances técnicos hacen fundamental el conocimiento de los nuevos compuestos y su uso en la mujer en edad reproductiva.

Moderadora: Dr. Fernando Losa. Ginecólogo. (Barcelona)

23 • Innovación tecnológica en la terapia oral de la ferropenia.

Dr. Fernando Losa. Ginecólogo. (Barcelona)

24 • Mioinositol, ácido alfa lipóico y ácido fólico en la mejora de la fertilidad y embarazo.

Dra. Raquel Duarte. Ginecóloga. (Málaga)

17:00

CAFÉ

17:30

MESA 12 • INCONTINENCIA URINARIA EN LA MUJER ESPAÑOLA

La incontinencia urinaria (IU), también conocida como micción involuntaria, es cualquier fuga incontrolada de orina. Es un problema común en las mujeres, que puede tener un gran impacto socio-económico. La incontinencia urinaria puede deberse a muchas causas, entre ellas la inestabilidad del músculo detrusor o el fallo del mecanismo del esfínter. Además, existe un control neuronal complejo con neurotransmisores que coordina la función de la vejiga para controlar el almacenamiento y la evacuación de orina. Existen tres tipos de incontinencia: la incontinencia de estrés, de urgencia y la mixta. Es fundamental el conocimiento de las diferentes causas, además del uso de las diferentes estrategias preventivas y terapéuticas para la mejoría sintomática.

Moderadora: Dra. Sofía Barahona. Ginecóloga. (Madrid)

25 • Incontinencia urinaria en la mujer. Un tabú social que hay que combatir.

Dña. Consuelo Gallardo. Enfermera. (Madrid)

26 • Experiencia clínica con Propiverina en el tratamiento de la incontinencia urinaria.

Dr. José María Fernández Moya. Ginecólogo. (Madrid)

27 • Novedades en estrategias médicas para la mejora de la incontinencia urinaria.

Dra. Ana Luisa López Morón. Médico rehabilitador. (Madrid)

19:00

2020

08:45

MESA 13 • LA MICROBIOTA HUMANA. UN CÓDIGO DE BARRAS QUE REFLEJA EL ESTADO DE SALUD

La microbiota humana es el conjunto de microorganismos vivos que habitan en el cuerpo humano. Tenemos 100 billones de bacterias por individuo, es decir 10 veces las células de nuestro cuerpo. Cada individuo tiene un código de barras bacteriano único que refleja la edad, la nutrición y el medio ambiente. La microbiota urogenital supone el 9% de todo el microbioma humano y es fundamental para mantener la salud vaginal.

Modera: Dra. Delmina Rodríguez. Ginecóloga. (Madrid)

28 • Eje intestino-cerebro: un diálogo permanente.

Dña. Pilar Casanovas. Farmacéutica. (Barcelona)

29 • Probióticos específicos y control de la salud vaginal.

Dr. Jackie Calleja. Ginecólogo. (Madrid)

10:00

MESA 14 • PESO Y OBESIDAD EN LA MUJER ESPAÑOLA

Dos de cada tres mujeres tienen sobrepeso u obesidad. El peso extra genera aumento de riesgo cardiovascular, diabetes, diversos cánceres y disminución de la calidad de vida. Por ello, uno de los principales fundamentos de salud se basa en tratar de tener el peso ideal, basándose en el balance de alimentación y ejercicio.

Modera: Dr. Fernando Losa. Ginecólogo. (Barcelona)

30 • Beneficios del abordaje de la obesidad en la salud de mujer.

Dra. Susana Monereo. Endocrina. (Madrid)

11:00

CAFÉ

11:30

MESA 15 • DE LA ANTICONCEPCIÓN SEGURA A LA PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD

Los anticonceptivos hormonales combinados (CHC) han demostrado ser altamente aceptados, brindan protección efectiva, tienen un perfil de bajo riesgo para la salud y brindan beneficios adicionales para la salud. La principal preocupación, desde el punto de vista médico, con respecto a su uso, es el riesgo cardiovascular, principalmente tromboembolismo venoso (TEV). Esto ha motivado la búsqueda de nuevos y más seguros anticonceptivos. Por otra parte, la sociedad actual está condicionada por el retraso de la maternidad con una edad avanzada de los padres, el ritmo de vida, las condiciones laborales, etc. lo que obliga a la preservación de la fertilidad.

Modera: Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. (Madrid)

31 • DOP (Drospirenone-only pill), el futuro de la anticoncepción oral.

Dra. Paloma Lobo. Ginecóloga. (Madrid)

32 • Preservación de la fertilidad: un nuevo paradigma.

Dr. Manuel Izquierdo. Ginecólogo. (Madrid)

12:30

MESA 16 • NUEVOS AVANCES EN LOS CUIDADOS Y TRATAMIENTOS DE LAS AFECCIONES CUTÁNEAS

La piel del adulto ocupa una extensión de 2 m² y pesa 4.1 kg. Puede reflejar patologías propias y limitadas, pero también pueden reflejar alteraciones sistémicas. Es un tejido que comunica con el exterior con los consiguientes riesgos. Tanto el cuidado generalizado como el localizado, representan una necesidad de prevención y mantenimiento importante de la salud, especialmente en determinadas patologías.

Modera: Dr. Fernando Losa. Ginecólogo. (Barcelona)

33 • Protocolos de actuación en alteraciones cutáneas con aceites ozonizados.

Dña. Blanca Llácer. Farmacéutica. (Alicante)

34 • Tratamientos regenerativos vulvo vaginales.

Dr. Santiago Palacios. Ginecólogo. (Madrid)

14:00

Ponentes

Jackie Calleja Abuamsa

Centro BMUM, Madrid

Cristina Carbonell Avella

Universidad de Barcelona

Pilar Casanovas Aguilar

Pileje, Barcelona

Luis Rodolfo Collado Yurrita

Universidad Complutense de Madrid

María de la Calle Fernández-Miranda

Hospital La Paz, Madrid

Jose María Fernández Moya

Instituto de Medicina EGR, Madrid

Jesús de la Fuente Valero

Hospital Infanta Leonor, Madrid

Raquel Duarte

Centro Médico San Juan de la Cruz, Malaga

Tomás Fernández Jaén

Clinica Centro, Madrid

Consuelo Gallardo

Silvia P. González Rodríguez

Gabinete Velazquez, Madrid

Mercedes Herrero Conde

Equipo GINE-4, Madrid

Manuel Izquierdo García

Clinica Eugin, Madrid

Blanca Llácer

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante

Paloma Lobo Abascal

Hospital Universitario Infanta Sofía, Madrid

Fernando Losa

Clinica Sagrada Familia, Barcelona

Ana Luisa Lopez Morón

Hospital Sanitas La Zarzuela, Madrid

Manuel Marcos Fernández

Universidad San Pablo CEU, Madrid

Susana Monereo Megías

Hospital Gregorio Marañón, Madrid

Concepción Navarro

Universidad de Granada

José Luis Neyro Bilbao

Hospital de Cruces, Bilbao

Xavier Nogués Solán

IMIM de Barcelona

María Antonia Obiol Saiz

Centro de Salud Sexual y Reproductiva Fuente de San Luis, Valencia

Nieves Palacios

Consejo Superior de Deportes, Madrid

Santiago Palacios

Instituto Palacios, Madrid

Silvia Paz

Atrium Innovations, Madrid

Carmen Pingarrón Santofimia

Hospital Quirónsalud San José de Madrid

Marieta Ramírez

Instituto Palacios, Madrid

Rodrigo Rial Horcajo

Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Pedro Rozas

Hospital General Universitario de Ciudad Real

Mamen Sánchez Hombre

Eurofins Megalab

Jesús Sanchez Martos

Universidad Complutense Madrid

Rafael Urrialde de Andrés

Departamento de Nutrición y Salud en Coca-Cola

Sofía Barahona

Instituto Palacios, Madrid

Delmina Rodríguez

Instituto Palacios, Madrid

Mariella Lilue

Instituto Palacios, Madrid

Nines V-Almazán

Instituto Palacios, Madrid

Staff

Presidente:

Dr. Santiago Palacios. Director del Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer

Dirección científica:

Dra. Nines V-Almazán

Dirección técnica:

Rosario Bautista y Elena Palacios

Secretaría técnica:

Francisco García

Tesorera:

Vanessa Chica

Comité científico:

Dra. Sofía Barahona
Dra. Rosario Castaño
Dra. Mariella Lilue

Dra. Marieta Ramírez
Dra. Delmina Rodríguez



Sede: Museo de la Real Casa de la Moneda.
C. Doctor Esquerdo, 36. Madrid

Metro

O'Donnell

Solicitada la acreditación para las profesiones sanitarias de la D.G. de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Especialidades a las que se conceden los créditos:
médicos, farmacéuticos y enfermería.

Seguendo las directrices de Farmaindustria debemos advertir que: La legislación aplicable en materia de publicidad y promoción de medicamentos establece que la promoción de medicamentos de prescripción ÚNICAMENTE podrá dirigirse a los profesionales sanitarios habilitados para prescribir o dispensar medicamentos por la Comunidad de Madrid.

Puedes seguirnos en:



Centro Médico
Instituto Palacios
Salud de la Mujer

Empresas
Colaboradoras

Amgen
Angulas Aguinaga
Atrium Innovations
BTL
Candela Medical
Carne y Salud
Central Lechera Asturiana
Cerveza & Salud
Coca-Cola
Eugin Clínica
Euro n Megalab
Exeltis
Faes Farma
Gedeon Richter Ibérica
Grupo Italfarmaco
Kern Gynea
Iprad
Lacer
MSD
Novonordisk
Ozoaqua
Pileje
Procure Health Iberia
Seid
Shionogi
Stada
Tena
Theramex
UCB
Uriach Consumer Healthcare
Viaas