SERGIO GIMÉNEZ BASALLOTE

MÉDICO DE FAMILIA. UGC LIMONAR DE MÁLAGA

Coordinador del Grupo de Osteomuscular de SEMERGEN

TLEF 687 944 147

## RESUMEN Estudio para evaluar la coMorbildad en pacientes con artrosis sintomática de Rodilla (EMARTRO)

#### <u>Justificación</u>

La artrosis es la más común de las patologías articulares. Se trata de una enfermedad crónica que no sólo cursa con brotes agudos de dolor intenso, también afecta a la calidad de vida de los pacientes que la padecen, debido a la limitación funcional que produce.

En España hay pocos estudios acerca de la prevalencia de la artrosis y son de difícil comparación entre sí. El estudio EPISER<sup>i</sup>, realizado durante el año de 2000 sobre una muestra representativa del territorio nacional detectó prevalencia de artrosis de rodilla del 10,2% y de mano del 6,2%; dichos porcentajes aumentaban hasta un 34 y un 24% respectivamente en pacientes de 70 a 79 años de edad.

Teniendo en cuenta la elevada esperanza de vida en los países occidentales y por tanto el incremento de patologías osteoarticulares asociadas a la edad, la artrosis se ha convertido en un importante problema de salud debido al envejecimiento de la población. Un problema de salud derivado no sólo de la prevalencia de la patología sino también de la repercusión de la misma en la capacidad funcional y en la calidad de vida de los pacientes. Se considera que la artrosis ocupa el cuarto lugar entre las enfermedades que causan mayor impacto en la salud de las mujeres y el octavo en los varones<sup>ii</sup>.

La artrosis se ha convertido así en la principal causa de discapacidad en ancianos<sup>iii</sup> y de invalidez permanente por enfermedad reumática<sup>iv</sup> así como uno de los motivos de consulta más frecuente en AP. Exceptuando las lesiones de partes blandas, la artrosis es la patología reumática más frecuente atendida en AP.

#### Características del estudio

Estudio epidemiológico, observacional, multicéntrico, transversal y comparativo entre pacientes con y sin artrosis realizado en diferentes centros de Atención Primaria de España.

#### **Objetivo Principal**

Evaluar la prevalencia de patologías concomitantes en pacientes con artrosis sintomática de rodilla, valorando también posibles diferenciales entre ambos grupos de pacientes que pudiesen representar un efecto pronóstico complementario a la artrosis.

#### **Objetivos Secundario**

Evaluar la medicación concomitante prescrita a los pacientes de ambos grupos en estudio.

Ver el estado de salud físico, funcional y mental de los pacientes con artrosis de rodilla

#### Resultados:

- Se incluyeron a 1.371 pacientes, 70,4%-mujeres, edad media 67,6±6,7 años.
- Los pacientes artrósicos presentaban un IMC de 30,9±5,1 vs 27,7±4,1 de los controles (p<0,0001), presión arterial sistólica de 132,8±14,5 vs 130,9±14,7 mmHg (p=0,0253), diastólica de 77,9±9,1 vs 76,0±9,2 mmHg (p=0,0006) y hábito tabáquico de 6,6% vs 12% (p=0,0158), respectivamente.</li>
- Los pacientes artrósicos presentaron un 72% más de comorbilidades que los controles (OR=1,725 p=0,0061). Las comorbilidades más presentes en los pacientes artrósicos fueron: enfermedad venosa profunda (OR=1,889 p=0,0006) y reflujo gastroesofágico (OR=1,864 p=0,0009), mientras que para los controles las comorbilidades fueron: diabetes mellitus tipo I+2 (OR=0,726 p=0,0432), infarto agudo de miocardio (OR=0,409 p=0,0239) y dislipemia (OR=0,679 p=0,0039).
- Los pacientes con artrosis eran más hipertensos, presentaban más enfermedad venosa periférica y más reflujo gastroesofágico que los controles de manera estadísticamente significativa
- Los pacientes artrósicos tras los test realizados presentaban mayor depresión, ansiedad y no controlaban el dolor
- El 98% de los pacientes artrósicos tomaba al menos una medicación vs el 88,1% de los controles (p<0,0001).

#### **Conclusiones significativas**

- Los pacientes artrósicos presentan el doble de comorbilidades
- Los pacientes artrósicos consumen más medicación

- Un amplio porcentaje son hipertensos
- Una mayoría significativa presentan comorbilidad digestiva
- Están mal controlados (a nivel dolor y calidad de vida)
- Presentan una mayor alteración anímica

<sup>i</sup>Carmona L. Artrosis. Sociedad Española de Reumatología, editores. Estudio EPISER. Prevalencia e impacto de las enfermedades reumáticas en la población adulta española. Madrid 2001; 61-75

ii Murria CJL, López AD. The global burden of disease. Geneva: World Health Organization, 1997

iii Carmona L. Artrosis. Sociedad Española de Reumatología, editores. Estudio EPISER. Prevalencia e impacto de las enfermedades reumáticas en la población adulta española. Madrid 2001; 61-75

iv Tomero Molina J et al. Repercusión socioeconómica de la invalidez permanente por enfermedad reumática en la provincia de Guadalajara. Rev Española Reumatología 1998; 25:346

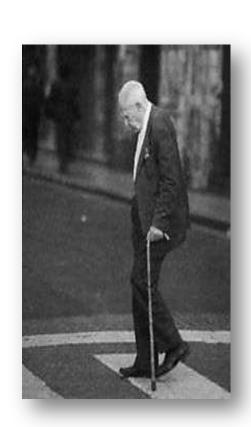


# Estudio para evaluar la coMorbilidad en pacientes afectos de ARTrosis sintomática de ROdilla



#### LA ARTROSIS

- Altísima prevalencia en la población (22%).
- Expectativas de crecimiento.
- Alta frecuentación (utilización de los servicios de AP).
- Alto riesgo de discapacidad, en gran parte prevenible.
- Alto impacto personal, familiar y social.
- Grave impacto laboral: primera causa de ILT.
- Gran consumo recursos socio-sanitarios.
- Variabilidad en su manejo.





## PREVALENCIA (EPISER)

Enfermedad	Prevalencia total (%)	Personas en España	Mujeres (%)	Hombres (%)
Lumbalgia*	14,8	6.000.000	17,8	11,3
Osteoporosis*	10,5	4.320.000	15,6	8,4
Artrosis de rodilla*	10,2	4.200.000	14,0	5,7
Artrosis de manos*	6,2	2.500.000	9,5	2,3
Artrosis de cadera†	4,0	2.000.000	4,0	4,0
Fibromialgia*	2,4	900.000	4,2	0,2
Artritis reumatoide*	0,5	200.000	0,8	0,2
Espondilitis anquilosante†	0,1	41.000	0,01	1,0
Lupus eritematoso sistémico*	0,009	37.000	0,01	0,0001

Carmona L, et al. Ann Rheum Dis 2001;60:1040-1045.





## **FRECUENTACIÓN**

- 25 % consultas en atención primaria.
- ▶ 50 % de las consultas de aparato locomotor.
- ▶ 15% asistencias en urgencias hospitalarias.
- Porcentaje mayor de mujeres (3:1).
- Mayor incidencia en pacientes de 60 a 69 años.



#### **COSTE DE LA ARTROSIS**

#### Gastos anuales por paciente con artrosis de cadera y rodilla

COSTES	POR PACIENTE (EUROS)	TOTALES (MILLONES DE EUROS)
Costes asistenciales	1.189	> 2.251
Costes no asistenciales	1.006	> 1.908
Costes indirectos	359	> 679
Costes totales	2.554 €	4.835

Estudio ARTROCAD. SER-SEMERGEN 2004

Batlle-Gualda E, et al. Rev Esp Reumat 2005.





# emartro

# Estudio para evaluar la coMorbilidad en pacientes afectos de ARTrosis sintomática de ROdilla

#### Características del estudio

Estudio epidemiológico, observacional, multicéntrico, transversal y comparativo entre pacientes con y sin artrosis realizado en diferentes centros de Atención Primaria de España.

#### Objetivo Principal

Evaluar la prevalencia de patologías concomitantes en pacientes con artrosis sintomática de rodilla, valorando también posibles diferenciales entre ambos grupos de pacientes que pudiesen representar un efecto pronóstico complementario a la artrosis.

#### Objetivo Secundario

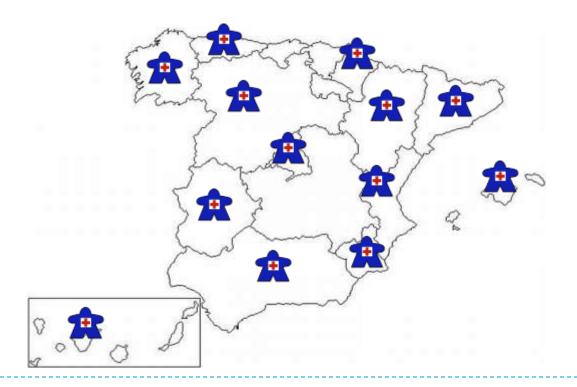
Evaluar la medicación concomitante prescrita a los pacientes de ambos grupos en estudio.





#### SELECCIÓN DE LOS INVESTIGADORES

- 61 investigadores en centros de salud distribuidos en toda la geografía española y tanto de ámbito rural como urbano en 13 Comunidades Autónomas.
- Se reclutaron en este estudio a 1.371 pacientes; de los cuales 1.152 fueron válidos para el estudio (emparejamiento por sexo y edad  $\pm 2$  años).





#### PRINCIPALES CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Pacientes de ambos sexos entre 55 y 80 años de edad
- Pacientes diagnosticados de artrosis de rodilla con radiografía o informe radiológico y con dolor de rodilla ≥40 mm en EAV
- Exclusión de pacientes con reumatismos articulares
   concurrentes (antecedentes y/o presencia actual de signos).

Ej. depósitos de calcio, artropatía neuropática, artropatía microcristalina, artritis séptica, enfermedad de Paget, fractura articular, acromegalia, hematocromatosis, osteocondromatosis primaria o enfermedad de Wilson.





#### **VARIABLES RECOGIDAS**

- Datos demográficos: sexo, edad, raza, estudios y situación laboral
- Presencia de comorbilidades
- Analítica de los últimos 12 meses, talla, peso, tensión arterial y consumo de tabaco
- Tratamientos farmacológicos en curso
- Intensidad global del dolor de los pacientes con artrosis (EAV)
- Capacidad funcional y el dolor de los pacientes con artrosis (IAL)
- Calidad de vida de los pacientes (EuroQol-5D)
- Salud general de los pacientes (Goldberg)
- Estado emocional de los pacientes (HAD)
- Frecuencia de ejercicio que realiza el paciente







# Estudio para evaluar la coMorbilidad en pacientes afectos de ARTrosis sintomática de ROdilla

### RESULTADOS



### DATOS DEMOGRÁFICOS

	Artrosis (n=576) Media (DE)	Control (n=576) Media (DE)
Sexo (Mujeres %)	70,3	70,3
Estudios (Primarios %)	68	60,9
Edad (años)	67,9 (6,7)	67,8 (6,8)
Situación laboral (jubilado %)	69,3	65,8

## CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES

	Artrosis (n=576)	Control (n=576)	Valor p
	Media (DE)	Media (DE)	
Peso (kg)	79,0 (14,1)	70,8 (12,4)	<0,0001
Altura (m)	1,6 (0,1)	1,6 (0,1)	0,7993
IMC	30,9 (5,1)	27,7 (4,1)	<0,0001
Presión sistólica	132,8 (14,5)	130,9 (47,7)	0,0277
Presión diastólica	77,9 (9,1)	76,1 (9,2)	0,0006
Fumador (Si %)	6,6	12	0,0157

IMC	Artrosis	Control
P25	27,3	24,8
P75	33,8	30,4



#### PREVALENCIA ARTROSIS

Prevalencia de Artrosis en otras	Artrosis
articulaciones	(n=576) n (%)
Artrosis de columna lumbar	207 (35,9%)
Artrosis de columna cervical	131 (22,7%)
Artrosis de Manos	114 (19,8%)
Artrosis de cadera	77 (13,4%)

#### **CUESTIONARIOS DE SALUD**

<b>Cuestionarios Artrosis</b>	Media (DE)
EVA	65,18 (15,27) Afectación
Lequesne	11,35 (4,86) severa



# OBJETIVO PRINCIPAL: Prevalencia de patologías concomitantes

Prevalencia Comorbilidades	Artrosis (n=576) n (%)	Control (n=576) n (%)	Odds Ratio	95% para	IC superior 95% para Odds Ratio	Pr>Chi- cuadrado
Comorbilidades	529 (91,8)	500 (86,8)	1,769	1,195	2,620	0,0044

Los pacientes artrósicos presentan casi el doble de comorbilidades



#### PREVALENCIA DE COMORBILIDADES



Prevalencia Comorbi	lidades	<u>Artrosis</u> (n=576) n (%)	<u>Control</u> (n=576) n (%)	Odds Ratio Estimat	IC95% e	Pr > Chi- cuadrado
НТА		358 (62,2)	314 (54,5)	1,421	1,109-1,819	0,0054
Dislipemia	Prevale	encia Com	orbilidade	S	Artrosis	1,0000
EVP Venosa						<0,0001
DM-II					(n=576)	0,7132
ERGE					n (%)	<0,0001
Osteoporosis	LITA					0,3496
EPOC	HTA				3/58 (62,2)	0,1546
Asma	Disliper	mia			/335 (58,3)	0,0734
IRC	-				131 (22,7)	0,4845
Enfermada Hepática	EVP Venosa 131 (22					0,3556
Ictus	DM-II				126 (21,9)	0,4125
Angina	ERGE				110 /10 1)	0,2399
Úlcera y sus complica	ENGE				\110 (19,1)	0,8349
IAM	Osteop	orosis			₹0 (12,2) /	0,0387
Insuficiencia Cardíaca	•	\-,-,	(-,-,	-,		0,1094
Angioplastia		4 (0,7)	11 (1,9)	0,364	0,116-1,142	0,0832
EVP Arterial		3 (0,5)	8 (1,4)	0,375	0,099-1,414	0,1474
HDB		2 (0,3)	4 (0,7)	0,5	0,5-0,092	0,4235
HDA		2 (0,3)	4 (0,7)	0,5	0,5-0,092	0,4235
Bypass		1 (0,2)	5 (0,9)	0,2	0,023-1,712	0,1418

#### PREVALENCIA DE COMORBILIDADES



Preval	encia Comorbilidades	<u>Artrosis</u> (n=576) n (%)	<u>Control</u> (n=576) n (%)	Odds Ratio Estimate	IC95%	Pr > Chi- cuadrado
HTA		358 (62,2)	314 (54,5)	1,421	1,109-1,819	0,0054
Dislipe	i i evalencia comon	bilidades	Artrosis	Cont	rol	Odds
EVP Ve			(n=576)	(n=5)	76)	Ratio
ERGE			n (%)	n (%)		Estimate
Osteo	НТА		358 (62,2)	314 (	54,5)	1,421
EPOC	Dislipemia		335 (58,3)	338 (	58,7)	1,0000
Asma IRC	EVP Venosa		131 (22,7)	75 (1	3)	2,217
Enfern	DM-II		126 (21,9)	129 (	22,4)	0,947
Ictus	ERGE		110 (19,1)	58 (1	0,1)	2,159
Angina		14 (2,4)	22 (3,8)	0,667	0,339-1,311	0,2399
Úlcera	y sus complicaciones	13 (2,3)	14 (2,4)	0,917	0,404-2,077	0,8349
IAM		11 (1,9)	25 (4,0)	0,455	0,215-0,96	0,0387
Insufic	iencia Cardíaca	11 (1,9)	19 (3,3)	0,500	0,214-1,168	3 0,1094
Angiop	olastia	4 (0,7)	11 (1,9)	0,364	0,116-1,142	2 0,0832
EVP Ar	terial	3 (0,5)	8 (1,4)	0,375	0,099-1,414	0,1474
HDB		2 (0,3)	4 (0,7)	0,5	0,5-0,092	0,4235
HDA		2 (0,3)	4 (0,7)	0,5	0,5-0,092	0,4235
Bypass	3	1 (0,2)	5 (0,9)	0,2	0,023-1,712	0,1418





# OBJETIVO SECUNDARIO: Prescripción medicación

MEDICACIÓN CONCOMITANTE	Artrosis (n=551) n (%)	Control (n=576) n (%)	Valor p
Pacientes que por lo menos toman una medicación (Excluyendo la medicación de Artrosis)	543 (98,7)	509 (88,4)	<0,0001

La mayor incidencia de comorbilidades en pacientes artrósicos se relaciona con una mayor prescripción de distintas medicaciones de manera estadísticamente significativa.





# CONSUMO MEDICACIÓN CONCOMITANTE POR GRUPOS TERAPÉUTICOS

	<u>Artrosis</u>	<u>Control</u>	Valor p
MEDICACIÓN CONCOMITANTE	n=647 n (%)	n=646 n (%)	
A02B – Agentes contra la úlcera péptica y el ERGE	266 (46,2)	174 (30,2)	<0,0001
A03A – Agentes contra padecimientos funcionales GI	8 (1,4)	1 (0,2)	0,0386
A03F – Propulsivos	15 (2,6)	3 (0,5)	0,0074
A11C – Vitaminas A y D, Incl. Combinaciones de las dos	70 (12,2)	43 (7,5)	0,0105
CO3A – Diuréticos de techo bajo: Tiazidas	149 (25,9)	111 (19,3)	0,0094
C03C – Diuréticos de techo alto	53 (9,2)	30 (5,2)	0,0118
C09C – Antagonista de Angiotensina II, monodrogas	155 (26,9)	128 (22,2)	0,0749
D01A – Antifúngicos para uso tópico	5 (0,9)	0 (0)	0,0605
M01A – Productos antiinflamatorios y antirreumáticos no	250 (43,4)	26 (4,5)	<0,0001
esteroideos			
M02A – Productos tópicos para el dolor articular y muscular	5 (0,9)	0 (0)	0,0621
N02A – Opiodes	113 (19,6)	14 (2,4)	<0,0001
N02B – Otros analgésicos y antipiréticos	375 (65,1)	64 (11,1)	<0,0001
N03A – Antiepilépticos	36 (6,3)	20 (3,5)	0,0386
N05B - Ansiolíticos	134 (23,3)	92 (16)	0,0025
N06A – Antidepresivos	107 (18,6)	67 (11,6)	0,0013
R01A – Descongestivos y otros preparados nasales para uso	14 (2,4)	5 (0,9)	0,0611
tópicos			
R03A – Adrenérgicos inhalatorios	50 (8,7)	33 (5,7)	0,0689
R03B – Otros agentes contra padecimientos obstructivos	56 (9,7)	33 (5,7)	0,0153
R06A – Anthistamínicos para uso sistémico	24 (4,2)	13 (2,3)	0,0932





#### CONSUMO MEDICACIÓN PARA LA ARTROSIS

(MOIA – Productos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos)

MEDICACIÓN CONCOMITANTE	<u>Artrosis</u>	<u>Control</u>	Valor p
	n=647	n=646	
	n (%)	n (%)	
M01AB05 – Diclofenaco	16 (2,8)	0 (0)	<0,0001
M01AB06 – Aceclofenaco	4 (0,7)	1 (0,2)	0,3765
M01AC05 – Lornoxicam	1 (0,2)	0 (0)	1,0000
M01AC05 – Meloxicam	5 (0,9)	2 (0,3)	0,4533
M01AE01 – Ibuprofeno	64 (11,1)	18 (3,1)	<0,0001
M01AE02 – Naproxeno	20 (3,5)	1 (0,2)	<0,0001
M01AE14 – Dexibuprofeno	1 (0,2)	0 (0)	1,0000
M01AE17 – Dexketoprofeno	13 (2,3)	4 (0,7)	0,0482
M01AH01 – Celecoxib	27 (4,7)	0 (0)	<0,0001
M01AH05 – Etoricoxib	57 (9,9)	0 (0)	<0,0001
M01AX05 – Glucosamina	28 (4,9)	1 (0,1)	<0,0001
M01AX21 – Diacereina	2 (0,3)	0 (0)	0,4993
M01AX25 – Condroitín Sulfato	65 (11,3)	1 (0,2)	<0,0001
M01AX93 – Isonixina	1 (0,2)	0 (0)	1,0000
M02AB01 – Capsaicina	5 (0,9)	0 (0)	0,0611



#### CONSUMO MEDICACIÓN CONCOMITANTE



	MEDICACIÓN CONCOMITANTE	<u>Artrosis</u> n=647 n (%)	<u>Control</u> n=646 n (%)	Valor p
2	A02BC01 – Omeprazol	209 (36,3)	137 (23,8)	<0,0001
	A02BC05 – Esomeprazol	17 (3)	5 (0,9)	0,0161
	A03AX13 – Siliconas	5 (0,9)	0 (0)	0,0618
	A10BB12 – Glimepirida	1 (0,2)	8 (1,4)	0,0375
8	A11CC05 – Colecalciferol	57 (9,9)	39 (6,8)	0,0705
3	C03AA03 – Hidroclorotiazida	149 (25,9)	111 (19,3)	0,0096
	C03CA04 – Torasemida	25 (4,3)	13 (2,3)	0,0676
	C07AG02 – Carvedilol	6 (1,0)	16 (2,8)	0,0487
	C10AA05 Atorvastatina	72 (12,5)	97 (16,8)	0,0458
	G04CA02 – Tamsulosina	29 (5)	15 (2,6)	0,0448
	G04CA04 – Silodosina	0 (0)	5 (0,9)	0,0618
	M01AB05 – Diclofenaco	16 (2,8)	0 (0)	<0,0001
7	M01AE01 - Ibuprofeno	64 (11,1)	18 (3,1)	<0,0001
	M01AE17 - Dexketeprofeno	13 (2,3)	4 (0,7)	0,0482
	M01AE02 – Naproxeno	20 (3,5)	1 (0,2)	<0,0001
	M01AH01 – Celecoxib	27 (4,7)	0 (0)	<0,0001
	M01AH05 – Etoricoxib	57 (9,9)	0 (0)	<0,0001
	M01AX05 – Glucosamina	28 (4,9)	1 (0,2)	<0,0001
6	M01AX25 – Condroitín Sulfato	65 (11,3)	1 (0,2)	<0,0001
	M02AB01 – Capsaicina	5 (0,9)	0 (0)	0,0611
	M05BA04 – Ácido Alendrónico	19 (3,3)	7 (1,2)	0,0272
4	N02AX02 – Tramadol	97 (16,8)	14 (2,4)	<0,0001
	N02AX06 – Tapentadol	9 (1,6)	0 (0)	0,0040
5	N02BB02 – Metamizol sódico (Dipirona)	90 (15,6)	20 (3,5)	<0,0001
<b> </b>	N02BE01 – Paracetamol	350 (60,8)	54 (9,4)	<0,0001
	N03AX16 – Pregabalina	18 (3,1)	5 (0,9)	0,0094
	N05BA01 – Diazepam	40 (6,9)	12 (2,1)	<0,0001
	N05BA06 – Lorazepam	48 (8,3)	30 (5,2)	0,0455
	N06AB10 – Escitalopram	21 (3,6)	9 (1,6)	0,0395
	N06AX11 – Mirtazapina	11 (1,9)	3 (0,5)	0,0564
	R03AC13 - Formoterol	22 (3,8)	11 (1,9)	0,0762
	R03AK07 – Budesonida	24 (4,2)	9 (1,6)	0,0128





#### CONSUMO MEDICACIÓN CONCOMITANTE

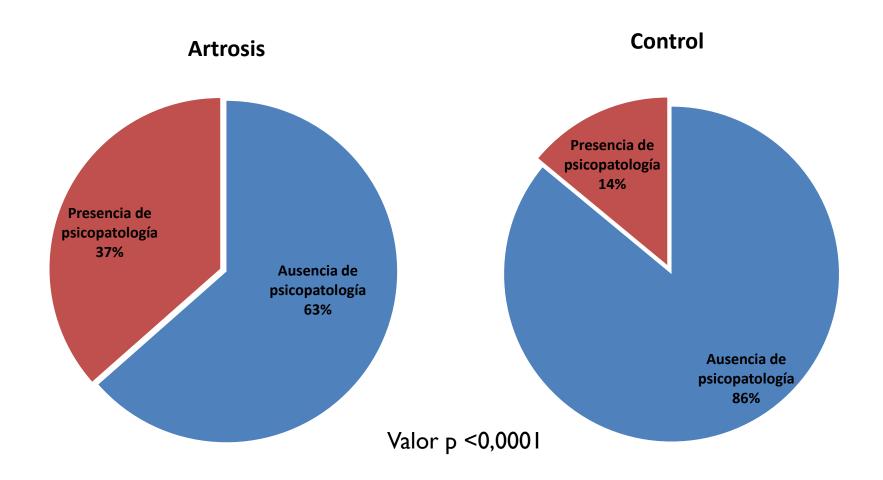
Medicacion	Artrosis (n=576) n (%)	Control (n=576) n (%)	p- value	
PACIENTES QUE CONSUMEN MEDICACIÓN	568 (98,8)	509 (88,4)	<0,0001	↑ 10,4%
Medicacion	Artrosis (n=551) n (%)	Control (n=576) n (%)	p- value	
PACIENTES QUE CONSUMEN MEDICACIÓN (EXCLUYENDO LA ASOCIADA A ARTROSIS)	543 (98,7)	509 (88,4)	<0,0001	↑ 10,3%
Medicacion pacientes Artósicos (n=576)	Si n (%)	No n (%)	p- value	
MEDICACIONES RELACIONADAS CON LA ARTROSIS DE RODILLA	493 (85,6)	83 (14,4)		

Un 14.4% de los pacientes artrósicos no recibía ningún tratamiento para la artrosis





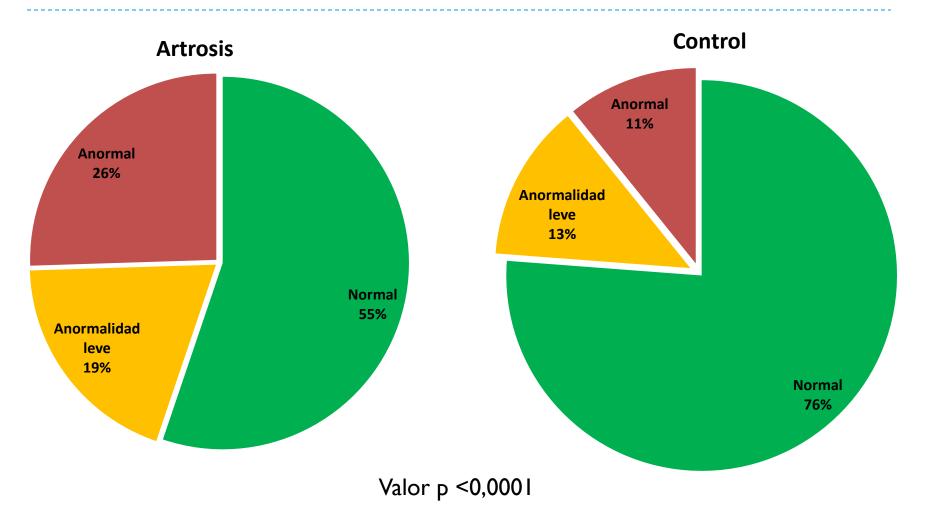
#### ESCALA GOLDBERG ANSIEDAD-DEPRESIÓN







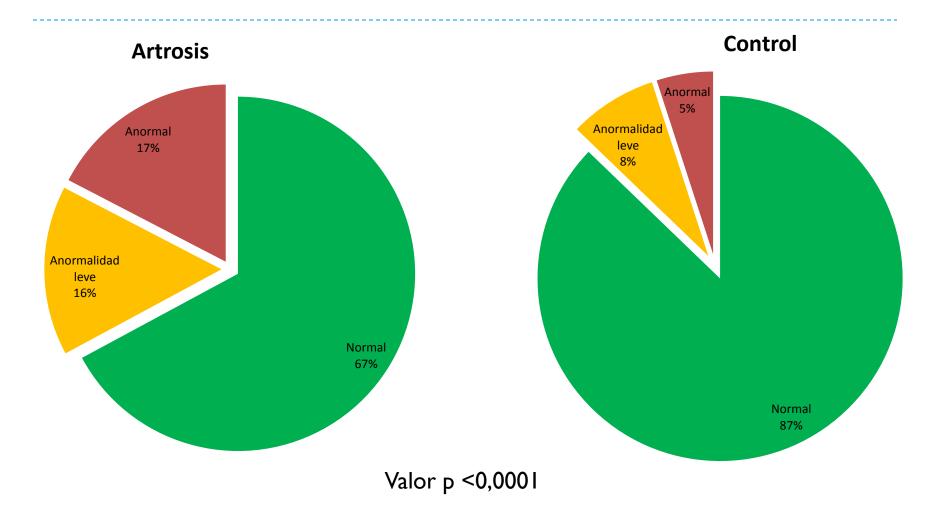
#### **CUESTIONARIO HAD ANSIEDAD**







#### **CUESTIONARIO HAD DEPRESIÓN**







#### CALIDAD DEVIDA

EuroQoL	Artrosis Media (DE)	Control Media (DE)	Valor p
EuroQoL-5D: Movilidad	1,73 (0,47)	1,19 (0,39)	<0,0001
EuroQoL-5D: Cuidado Personal	1,26 (0,47)	1,04 (0,23)	<0,0001
EuroQoL-5D: Actividades cotidianas	1,57 (0,56)	1,12 (0,34)	<0,0001
EuroQoL-5D: Dolor/Malestar	2,07 (0,51)	1,33 (0,51)	<0,0001
EuroQoL-5D: Ansiedad/Depresión	1,59 (0,64)	1,3 (0,51)	<0,0001
EuroQoL-5D: Estado de salud general	51,62 (21,37)	68,04 (20,82)	<0,0001



## CONSUMO ANSIOLÍTICOS (N05B)



MEDICACIÓN CONCOMITANTE	Artrosis (n=647)	Control (n=646)	Valor p
	n (%)	n (%)	
N05AA02 – Levopromazina	1 (0,2)	0 (0)	0,4996
N05AC12 – Aripiprazol	2 (0,3)	0 (0)	0,2494
N05AH04 – Quetiapina	2 (0,3)	2 (0,3)	1,0000
N05AL01 – Sulpirida	7 (1,1)	7 (1,1)	1,0000
N05AL07 – Levosulpirida	2 (0,3)	0 (0)	0,2494
N05AX01 – Litio	1 (0,2)	2 (0,3)	1,0000
N05AX08 – Risperidona	1 (0,2)	3 (0,5)	0,6244
N05BA01 – Diazepam	42 (6,5)	14 (2,2)	<0,0001
N05BA05 – Clorazepato dipotásico	8 (1,2)	6 (0,9)	0,6051
N05BA06 – Lorazepam	64 (9,9)	32 (4,9)	0,0007
N05BA08 – Bromazepam	32 (5,0)	33 (5,1)	1,0000
N05BA09 – Clobazam	0 (0)	1 (0,2)	1,0000
N05BA10 - Ketazolam	1 (0,2)	2 (0,3)	1,0000
N05BA12 – Alprazolam	25 (3,9)	19 (2,9)	0,3628
N05BB01 - Hidroxizina	2 (0,3)	3 (0,5)	1,0000
N05CD01 - Flurazepam	1 (0,2)	1 (0,2)	1,0000
N05CD05 – Triazolam	1 (0,2)	0 (0)	0,4996
N05CD06 – Lormetazepam	30 (4,6)	23 (3,2)	0,3306
N05CD11 – Loprazolam	1 (0,2)	3 (0,5)	0,6244
N05CF01 – Zopiclona	2 (0,3)	0 (0)	0,2494
N05CF02 – Zolpidem	17 (2,6)	16 (2,5)	0,8623
N05CH01 – Melatonina	0 (0)	1 (0,2)	1,0000
N05CM02 – Clometiazol	1 (0,2)	0 (0)	0,4996
N05CM05 – Escopolamina	1 (0,2)	1 (0,2)	1,0000



#### **CONSUMO ANTIDEPRESIVOS (N06A)**



MEDICACIÓN CONCOMITANTE	Artrosis (n=647) n (%)	Control (n=646) n (%)	Valor p
N06AA02 – Imipramina	1 (0,2)	1 (0,2)	1,0000
N06AA09 – Amitriptilina	12 (1,9)	5 (0,8)	0,0940
N06AA21 - Naprotilina	0 (0)	2 (0,3)	0,4996
N06AB03 – Fluoxetina	9 (1,4)	8 (1,2)	0,8132
N06AB04 – Citalopram	13 (2,0)	12 (1,9)	0,8434
N06AB05 – Paroxetina	10 (1,5)	8 (1,2)	0,6451
N06AB06 - Sertralina	16 (2,5)	7 (1,1)	0,0615
N06AB08 – Fluvoxamina	1 (0,2)	0 (0)	0,4996
N06AB10 – Escitalopram	23 (3,6)	12 (1,9)	0,0615
N06AX05 – Trazodona	12 (1,9)	8 (1,2)	0,3794
N06AX11 – Mirtazapina	12 (1,9)	3 (0,5)	0,0205
N06AX16 - Venlafaxina	14 (2,2)	9 (1,4)	0,3029
N06AX18 – Reboxetina	0 (0)	1 (0,2)	1,0000
N06AX21 – Duloxetina	16 (2,5)	7 (1,1)	0,0615
N06AX22 – Agomelatina	2 (0,3)	3 (0,5)	1,0000
N06AX23 - Desvenlafaxina	3 (0,5)	3 (0,5)	1,0000
N06BC01 – Cafeína	1 (0,2)	0 (0)	0,4996
N06BX06 – Citicolina	1 (0,2)	1 (0,2)	1,0000
N06DA03 – Rivastigmina	0 (0)	2 (0,3)	0,4996





#### CONCLUSIONES

- ▶ El paciente artrósico suele ser mujer (70.3%), con una media de 68 años, sobrepeso importante (75%) u obesidad (50%), con artrosis en diversas localizaciones y casi el doble de probabilidad de sufrir otras enfermedades respecto pacientes sin artrosis de sus mismas características.
- Sobre todo presenta hipertensión arterial (62%), dislipemia (58%), enfermedad vascular periférica venosa (23%), diabetes mellitus tipo II (22%), reflujo gastroesofágico (19%) y osteoporosis (12%).
- En concreto, la artrosis se relaciona con un incremento del riesgo de enfermedad vascular periférica venosa del 121%, un incremento del riesgo de reflujo gastroesofágico del 115% y un incremento del riesgo de hipertensión del 42%.



#### CONCLUSIONES

- La mayor incidencia de comorbilidades en pacientes artrósicos se relaciona con una mayor prescripción de distintas medicaciones estadísticamente significativa.
- Además, el paciente artrosico sufre ansiedad y depresión y consume significativamente más antidepresivos y ansiolíticos (p<0.05).</p>
- Están mal controlados a nivel de dolor y calidad de vida (EuroQol-5D: Dolor/ Malestar; p<0.0001 y EuroQol-5D: Ansiedad Depresión. P<0.001)</p>





# ESTRATIFICACIÓN RESULTADOS POR SEXO



DATOS DEMOGRÁFICOS		ARTROSIS (n=646) Media (DE)	CONTROL (n=647) Media (DE)	Valor p
Situación laboral (jubilado %)	H	<mark>82,1</mark>	<mark>72,5</mark>	<mark>0,0089</mark>
	M	<mark>64,3</mark>	<mark>61,2</mark>	<mark>0,0132</mark>
Situación laboral (trabajando %)	H	<mark>12</mark>	<mark>21,8</mark>	<mark>0,0089</mark>
	M	<mark>13,5</mark>	<mark>21,6</mark>	<mark>0,0132</mark>
Situación laboral (discapacitados %)	H	<mark>5,4</mark>	<mark>2,8</mark>	<mark>0,0089</mark>
	M	<mark>3,5</mark>	<mark>2,1</mark>	<mark>0,0132</mark>
Edad (años)	Н	68,58 (6,4)	68,06 (6,7)	0,4337
	M	67,69 (6,8)	67,18 (7,0)	0,2618
Peso (kg)	H	<mark>84,53 (13,6)</mark>	<mark>79,82 (10,7)</mark>	<mark>0,0002</mark>
	M	<mark>76,79 (14)</mark>	<mark>67,3 (11,2)</mark>	<0,0001
Altura (m)	Н	1,67 (0,1)	1,68 (0,1)	0,0848
	M	1,57 (0,1)	1,57 (0,1)	0,4116
IMC	H	<mark>30,45 (4,4)</mark>	<mark>28,4 (3,6)</mark>	<0,0001
	M	<mark>31,22 (5,5)</mark>	<mark>27,45 (4,3)</mark>	<0,0001
Presión sistólica	Н	134,7 (14,9)	133,3 (14,4)	0,3418
	M	<mark>132,2 (14,5)</mark>	130,4 (14,5)	<mark>0,0646</mark>
Presión diastólica	Н	77,5 (9,3)	77,6 (9,5)	0,8724
	M	<mark>77,9 (9,1)</mark>	<mark>75,8 (8,9)</mark>	<mark>0,0005</mark>
Fumador (Si %)	Н	9,7	16,6	0,1163
	M	5	10,3	0,0025







PREVALENCIA COMORBILIDADES		ARTROSIS	CONTROL	Odds	Pr>Chi-cuadrado
		(n=646)	(n=647)	Ratio	
		n (%)	n (%)	Estimate	
DM-II	Н	53 (28,6)	67 (31,8)	0,793	0,2801
	M	92 (20)	76 (17,4)	1,186	0,3159
HTA	Н	112 (60,5)	125 (59,2)	1,056	0,7926
	M	<mark>294 (63,8)</mark>	<mark>222 (50,9)</mark>	<mark>1,697</mark>	<mark>0,0001</mark>
EVP Arterial	Н	2 (1,1)	12 (5,7)	0,181	0,0267
	M	1 (0,2)	2 (0,5)	0,472	0,5402
EVP Venosa	Н	24 (13)	16 (7,6)	1,817	0,0790
	M	131 (28,4)	<mark>68 (15,6)</mark>	<mark>2,148</mark>	<0,0001
Ictus	Н	4 (2,2)	8 (3,8)	0,561	0,3515
	M	16 (3,5)	14 (3,2)	1,084	0,8289
IAM	Н	7 (3,8)	19 (9,0)	0,397	0,0422
	M	4 (0,9)	6 (1,4)	0,627	0,4724
Angina	Н	10 (5,4)	16 (7,6)	0,696	0,3850
	M	7 (1,5)	7 (1,6)	0,945	0,9163
Angioplastia	Н	3 (1,6)	10 (4,7)	0,331	0,0973
	M	2 (0,4)	2 (0,5)	0,946	0,9554
Bypass	Н	1 (0,5)	6 (2,8)	0,186	0,1207
	M	0 (0,0)	1 (0,2)	<0,0001	0,9587
Insuficiencia Cardíaca	Н	1 (0,5)	5 (2,4)	0,224	0,1737
	M	11 (2,4)	15 (3,4)	0,686	0,3495
Dislipemia	Н	109 (58,9)	124 (58,8)	1,0006	0,9757
	M	255 (55,3)	248 (56,9)	0,938	0,6367
Úlcera y sus complicaciones	Н	5 (2,7)	4 (1,9)	1,438	0,5927
	M	11 (2,4)	11 (2,5)	0,944	0,8947
<b>ERGE</b>	H	<mark>34 (18,4)</mark>	<mark>16 (7,6)</mark>	<mark>2,744</mark>	<mark>0,0017</mark>
	M	<mark>89 (19,3)</mark>	<mark>49 (11,2)</mark>	<mark>1,890</mark>	<mark>0,0009</mark>
HDA	Н	1 (0,5)	1 (0,5)	1,141	0,9257
	M	1 (0,2)	3 (0,7)	0,314	0,3163











ACTIVIDAD FÍSICA		ARTROSIS n=646 n (%)	CONTROL n=647 n (%)	Valor p	
Nunca o poco	Н	46 (24,9)	31 (14,7)	0,0107	
Al menos 1 o 2 veces por semana		139 (75,1)	180 (85,3)		
Nunca o poco	M	156 (33,9)	92 (21,1)	<0,0001	4
Al menos 1 o 2 veces por semana		304 (66,1)	344 (78,9)		
ACTIVIDAD FÍSICA		ARTROSIS	CONTROL	Valor p	
Variable continua número de días		n=646	n=647		
caminados al mes:		n (%)	n (%)		
Diaria o Casi cada día: 30					
3-4 veces por semana: 14					
1-2 veces por semana: 6					
Pocas veces al mes: 2					
Raramente o nunca: 0					
	Н	16,2 (12,5)	18,3 (11,6)	0,0469	
	M	12,0 (11,8)	15,4 (11,9)	<0,0001	<b>4</b>







Goldberg		Artrosis n=645 Mean (SD)	Control n=647 Mean (SD)	p-value
Total score (12p)	Н	3,0 (3,9)	1,0 (2,0)	<0,0001
	M	4,4 (4,2)	2,1 (3,2)	<0,0001
Goldberg 12 puntos		Artrosis n=645 n (%)	Control n=647 n (%)	p-value
Ausencia de psicopatología	Н	137 (74,5)	190 (90,9)	<0,0001
Presencia de psicopatología	Н	47 (25,5)	19 (9,1)	
Ausencia de psicopatología	M	269 (59)	355 (82,2)	<0,0001
Presencia de psicopatología	M	187 (41)	77 (17,8)	







Normal   H   27 (14,6)   24 (11,4)   <0,0001     M   23 (12,4)   10 (4,7)   <0,0001     M   23 (12,4)   10 (4,7)   <0,0001     M   245 (78,4)   194 (91,9)   <0,0001     M   25,6 (4,4)   3,7 (3,5)   <0,0001     M   3,1 (4,6)   5,9 (4,3)   <0,0001     M   4,4 (4,5)   2,6 (3,0)   <0,0001     M   6,3 (4,6)   3,6 (4,0)   <0,0001     M   6,3 (4,6)   3,6 (4,0)   <0,0001     M   135 (73)   177 (83,9)   0,0096     M   219 (47,6)   304 (69,7)   <0,0001     M   23 (12,4)   10 (4,7)   <0,0001     M   142 (30,9)   62 (14,2)   <0,0001     M   142 (30,9)   62 (14,2)   <0,0001     M   142 (30,9)   62 (14,2)   <0,0001     M   144 (30,9)   62 (14,2)   <0,0001     M   145 (78,4)   194 (91,9)   <0,0001	HAD		Artrosis	Control	p-value
HAD: Ansiedad H 5,6 (4,4) 3,7 (3,5) <0,0001  M 8,1 (4,6) 5,9 (4,3) <0,0001  HAD: Depresión H 4,4 (4,5) 2,6 (3,0) <0,0001  HAD Ansiedad Artrosis Control p-value n=576 n (%) n (%)  Normal H 135 (73) 177 (83,9) 0,0096  M 219 (47,6) 304 (69,7) <0,0001  Borderline H 27 (14,6) 24 (11,4) <0,0001  Anormal H 23 (12,4) 10 (4,7) <0,0001  Anormal H 23 (12,4) 10 (4,7) <0,0001  HAD Depresión Artrosis Control p-value n=576 n=			n=576	n=576	
M 8,1 (4,6) 5,9 (4,3) <0,0001  HAD: Depresión H 4,4 (4,5) 2,6 (3,0) <0,0001  M 6,3 (4,6) 3,6 (4,0) <0,0001  HAD Ansiedad P-value  n=576 n (%) n (%)  Normal H 135 (73) 177 (83,9) 0,0096  M 219 (47,6) 304 (69,7) <0,0001  Borderline H 27 (14,6) 24 (11,4) <0,0001  M 99 (21,5) 70 (16,1) <0,0001  Anormal H 23 (12,4) 10 (4,7) <0,0001  HAD Depresión  Artrosis Control p-value  n=576 n (%) n (%)			Mean (SD)	Mean (SD)	
HAD: Depresión  H 4,4 (4,5) 2,6 (3,0) <0,0001  M 6,3 (4,6) 3,6 (4,0) <0,0001  HAD Ansiedad Artrosis Control n=576 n (%) n (%)  Normal H 135 (73) 177 (83,9) 0,0096  M 219 (47,6) 304 (69,7) <0,0001  Borderline H 27 (14,6) 24 (11,4) <0,0001  M 99 (21,5) 70 (16,1) <0,0001  Anormal H 23 (12,4) 10 (4,7) <0,0001  HAD Depresión Artrosis Control p-value n=576 n=576 n (%) n (%)  Artrosis Control p-value n=576 n=576 n (%) n (%)	HAD: Ansiedad	Н	5,6 (4,4)	3,7 (3,5)	<0,0001
M 6,3 (4,6) 3,6 (4,0) <0,0001  HAD Ansiedad  Artrosis  Control  p-value  n=576  n (%)  Normal  H 135 (73) 177 (83,9) 0,0096  M 219 (47,6) 304 (69,7) <0,0001  Borderline  H 27 (14,6) 24 (11,4) <0,0001  M 99 (21,5) 70 (16,1) <0,0001  Anormal  H 23 (12,4) 10 (4,7) <0,0001  M 142 (30,9) 62 (14,2) <0,0001  HAD Depresión  Artrosis  Control  p-value  n=576  n=576  n (%)  n (%)		M	8,1 (4,6)	5,9 (4,3)	<0,0001
HAD Ansiedad  Artrosis  Control  p-value  n=576  n (%)  n (%)  Normal  H  135 (73)  177 (83,9)  0,0096  M  219 (47,6)  304 (69,7)  <0,0001  Borderline  H  27 (14,6)  24 (11,4)  <0,0001  M  99 (21,5)  70 (16,1)  <0,0001  Anormal  H  23 (12,4)  10 (4,7)  <0,0001  HAD Depresión  Artrosis  Control  p-value  n=576  n (%)  n (%)	HAD: Depresión	Н	4,4 (4,5)	2,6 (3,0)	<0,0001
n=576		M	6,3 (4,6)	3,6 (4,0)	<0,0001
Normal         H         135 (73)         177 (83,9)         0,0096           M         219 (47,6)         304 (69,7)         <0,0001           Borderline         H         27 (14,6)         24 (11,4)         <0,0001           M         99 (21,5)         70 (16,1)         <0,0001           Anormal         H         23 (12,4)         10 (4,7)         <0,0001           M         142 (30,9)         62 (14,2)         <0,0001           HAD Depresión         Artrosis control n=576 n=576 n=576 n (%)         n=576 n (%)	HAD Ansiedad		Artrosis	Control	p-value
Normal         H         135 (73)         177 (83,9)         0,0096           M         219 (47,6)         304 (69,7)         <0,0001           Borderline         H         27 (14,6)         24 (11,4)         <0,0001           M         99 (21,5)         70 (16,1)         <0,0001           Anormal         H         23 (12,4)         10 (4,7)         <0,0001           M         142 (30,9)         62 (14,2)         <0,0001           HAD Depresión         Artrosis         Control p-value           n=576         n=576         n           n (%)         n (%)			n=576	n=576	
M 219 (47,6) 304 (69,7) <0,0001  Borderline H 27 (14,6) 24 (11,4) <0,0001  M 99 (21,5) 70 (16,1) <0,0001  Anormal H 23 (12,4) 10 (4,7) <0,0001  M 142 (30,9) 62 (14,2) <0,0001  HAD Depresión Artrosis Control p-value n=576 n=576 n (%) n (%)			n (%)	n (%)	
Borderline H 27 (14,6) 24 (11,4) <0,0001  M 99 (21,5) 70 (16,1) <0,0001  Anormal H 23 (12,4) 10 (4,7) <0,0001  M 142 (30,9) 62 (14,2) <0,0001  HAD Depresión Artrosis Control p-value n=576 n=576 n (%) n (%)	Normal	Н	135 (73)	177 (83,9)	0,0096
M 99 (21,5) 70 (16,1) <0,0001  Anormal H 23 (12,4) 10 (4,7) <0,0001  M 142 (30,9) 62 (14,2) <0,0001  HAD Depresión Artrosis Control p-value  n=576 n=576  n (%) n (%)		M	219 (47,6)	304 (69,7)	<0,0001
Anormal H 23 (12,4) 10 (4,7) <0,0001  M 142 (30,9) 62 (14,2) <0,0001  HAD Depresión Artrosis Control p-value  n=576 n=576  n (%) n (%)	Borderline	Н	27 (14,6)	24 (11,4)	<0,0001
M 142 (30,9) 62 (14,2) <0,0001  HAD Depresión Artrosis Control p-value  n=576 n=576  n (%) n (%)		M	99 (21,5)	70 (16,1)	<0,0001
HAD Depresión Artrosis Control p-value n=576 n=576 n (%) n (%)	Anormal	Н	23 (12,4)	10 (4,7)	<0,0001
n=576 n=576 n (%) n (%)		M	142 (30,9)	62 (14,2)	<0,0001
n (%) n (%)	HAD Depresión		Artrosis	Control	p-value
			n=576	n=576	
Normal H 145 (78,4) 194 (91,9) < <b>0,0001</b>			n (%)	n (%)	
	Normal	Н	145 (78,4)	194 (91,9)	<0,0001
M 286 (62,2) 367 (69,7) < <b>0,0001</b>		M	286 (62,2)	367 (69,7)	<0,0001
<b>Borderline</b> H 18 (9,7) 13 (6,2) < <b>0,0001</b>	Borderline	Н	18 (9,7)	13 (6,2)	<0,0001
M 83 (18) 40 (9,2) < <b>0,0001</b>		M	83 (18)	40 (9,2)	<0,0001
Anormal H 22 (11,9) 4 (1,9) <0,0001	Anormal	Н	22 (11,9)	4 (1,9)	<0,0001
M 91 (19,8) 29 (6,7) <b>&lt;0,0001</b>		M	91 (19,8)	29 (6,7)	<0,0001



 $\Phi$ 





#### **CONCLUSIONES ABORDAJE MUJER ARTRÓSICA**

- La **patología cardiovascular** es uno de los principales factores de riesgo a los que se enfrenta la mujer artrósica:
  - Presenta un riesgo del 70% más de hipertensión
  - Un 114% más de EVP venosa
  - Mayor inactividad respecto a los hombres.
- La carga psicológica de la mujer artrósica es extremadamente elevada:
  - En el cribado de psicopatología, la mujer presenta el doble de alteraciones que los hombres.
  - El 30% de las mujeres artrósicas presenta ansiedad y el 20% depresión frente a un 12% en hombres.

Es imprescindible tener en cuenta estos factores diferenciales en la mujer, a la hora de decidir el mejor abordaje terapéutico de la artrosis.









José Antonio Díaz Muñoz (CS Ávila Rural); Jose Francisco Frias Rodriguez (Hospital Universitario Virgen de las Nieves); Alberto Castaño García (CS Corella); Juan José Jiménez Díaz (CS Los Cubos); Ángela Rodríguez de Cossio (CS San Martín de la Vega); Rafael Belenguer Prieto (CS Algemesí); Juan Carlos García Álvarez (CS Mendiguchía Carriche); Jesús Eduardo Carrasco Carrasco (CS Abarán); Luis Enrique Morales Cobos (CAP Las Américas); Sergio Cinza Sanjurjo (CS Porto do Son); Susana Menendez Álvarez (CS Barcelona); Antonio Ruiz García (CS Pinto); Eduardo Díaz García (CS Mendiguchía Carriche); Paula Simonaggio Stancampiano (CS San Martín de la Vega); Maria del Rosario Rico Pérez (CS Pinto); Paula Chao Escuer (CS Griñón); Sergio Gimenez Basallote (CS Limonar); Jorge Manuel de Nicolás (CS Jaraicejo); Blanca Sanz Pozo (CAP Las Américas); Rosa Maria Coma Carbó (CAP Maresme II); Maria Elena García del Río (CS Ferrol); Dolores Recarey Garcia (CS Fontenla Maristany); Antonio Pablo Martínez Barseló (CS Híjar); José Manuel Escudero Ibáñez (CAP Santa Coloma); Francisco Vicente Martínez García (CS Astorga II); Alfonso Barquilla García (EAP de Trujillo); Alfredo García (CS La Cumbre); Victoriano Chavero (CS Torreorgaz); Ofelia Gómez Fernández (CS Campohermoso); Carlos Deban Miguel (CS El Restón); Mª José Lougedo Calderón (CS El Restón); Julia Caballer Rodilla (CS El Restón); Mª Teresa Sarriá Sánchez (CS Área 2 Baviera); Mª Milagros González Béjar (CS Montesa); Daniel Rey (CS A Estrada); Amparo Fidalgo González (CS Mos); Pilar Ardura Rodríguez (CS Arenas de Cabrales); Nora Yanovsky Martí (CAP Manso); Sònia Miravet Jiménez (CAP Martorell); Alfonso Miguelañez Valero (CS San Martín de la Vega); Mª del Prado García García-Alcañiz (CS Las Américas); Isabel Díaz González (CS Pinto); Nuria de la Peña Anton (CS El Restón); Mª Eugenia García Fernández (CS Torrejón de Velasco); Ana Moyá Amengual (CS Santa Catalina); Emilio Ildefonso Garcia Criado (CS de la Fuensanta); M. Esperanza Loizaga González (Hospital Infanta Luisa); Rosa Ana García Pliego (CS Pinto); Sixto José Martín (CS Trujillo); Ana Isabel Martín Fernández (CS Parque Europa); Leovigildo Ginel Mendoza (CS Ciudad Jardín); Jesús Vergara Martín (CS Huercal de Almería); Ángel González Suárez (CS San José); Iria Miguéns Blanco (CS Matamá); Eva Trillo Calvo (CS Calanda); Felipe Calle Velles (CS Santa Comba); Rosa Maria Alcolea García (CAP Besòs); Antonio Hidalgo Requena (CS de Lucena I); Francisco Guerra Peguero (Huerta de Ánimas); Eva Gallego Gómez-Carreño (CS Pinto)

