

# LASER VAGINAL : LUCES Y SOMBRAS

INSTITUTO PALACIOS

[www.institutopalacios.com](http://www.institutopalacios.com)

ipalacios@institutopalacios.com



# Santiago Palacios, MD, Ph

- Symposium speaker or advisory board member :

Bayer Schering, Novo Nordisk, Servier, Eli Lilly, Daiichi Sankyo, Sanofi, MSD, Gedeon Richter, Exeltis  
Procter & Gamble, Teva, Syneron-Candela

- Research grants and/or consulting fees from:

Pfizer, Servier, Eli Lilly, Daiichi Sankyo, Amgen, Arkochim, and Bayer Schering, Gedeon Richter , Exeltis, Cutera

# Agenda

## LUCES

ALGUNAS OBSERVACIONES SOBRE INDICACIONES COMUNES

INDICACIONES FUTURAS

## SOMBRAS

MEJORA EL EFECTO

PROTOCOLOS MÁS DEFINIDOS

PREGUNTAS PARA RESPONDER

## COMO VEO EL FUTURO



# INDICACIONES MÁS FRECUENTES

- ATROFIA VULVO-VAGINAL
- INCONTINENCIA URINARIA DE ESTRES
- SINDROME DE HIPERLAXITUD



# EFICACIA DEL LASER EN LA AVV

- EXISTE MUCHA EVIDENCIA .
  - Efecto rapido
  - Efecto mantenido durante 1 año
  - Cómodo
  - Mejor cumplimiento
  - Mejora algunos casos en los que no lo hacen los otros tratamientos

. Mas caro

Salvatore S , Nappi RE , Zerbinati N , *et al* . A 12-week treatmentwith fractional CO 2 laser for vulvovaginal atrophy: a pilot study .*Climacteric* 2014 ; 17 : 363 – 9

Salvatore S , Nappi RE , Parma M , *et al* . Sexual function after fractional microablative CO 2 laser in women with vulvovaginal atrophy . *Climacteric* 2015 ; 18 : 219 – 25

Salvatore S . H istological study on the effects of microablative fractional CO 2 laser on atrophic vaginal tissue: an ex vivo study .*Menopause* 2015 ; 22 : 845 – 9

Zerbinati N , S erati M , O righoni M , *e t a l* . M icroscopic and ultrastructural modifi cations of postmenopausal atrophic vaginal mucosa after fractional carbon dioxide laser treatment . *Laser Med Sci* 2015 ; 30 : 429 – 36

Perino A , Calligaro A , Forlani F , *e t al* . Vulvo-vaginal atrophy: a new treatment modality using thermo-ablative fractional CO 2 laser . *Maturitas* 2015 ; 80 : 296 – 301



# CANCER DE MAMA Y AVV



:

**DEBERIA SER EL PRINCIPAL  
TRATAMIENTO**

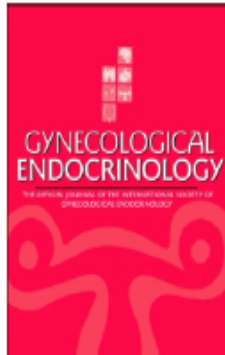


# INCONTINENCIA URINARIA DE ESTRES

- La mayoría de los estudios señalan una mejora del 60-75% en la incontinencia (algunos estudios no determinan un diagnóstico estandarizado)
  - Evita una cirugía
  - Es menos agresivo
  - Es más barato

Se necesitan aún mas evidencias





## Gynecological Endocrinology



ISSN: 0951-3590 (Print) 1473-0766 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/igye20>

# Vaginal hyperlaxity syndrome: a new concept and challenge

**Santiago Palacios**

To cite this article: Santiago Palacios (2017): Vaginal hyperlaxity syndrome: a new concept and challenge, Gynecological Endocrinology, DOI: [10.1080/09513590.2017.1418312](https://doi.org/10.1080/09513590.2017.1418312)

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/09513590.2017.1418312>





# DEFINION DEL SINDROME DE HIPERLAXITUD

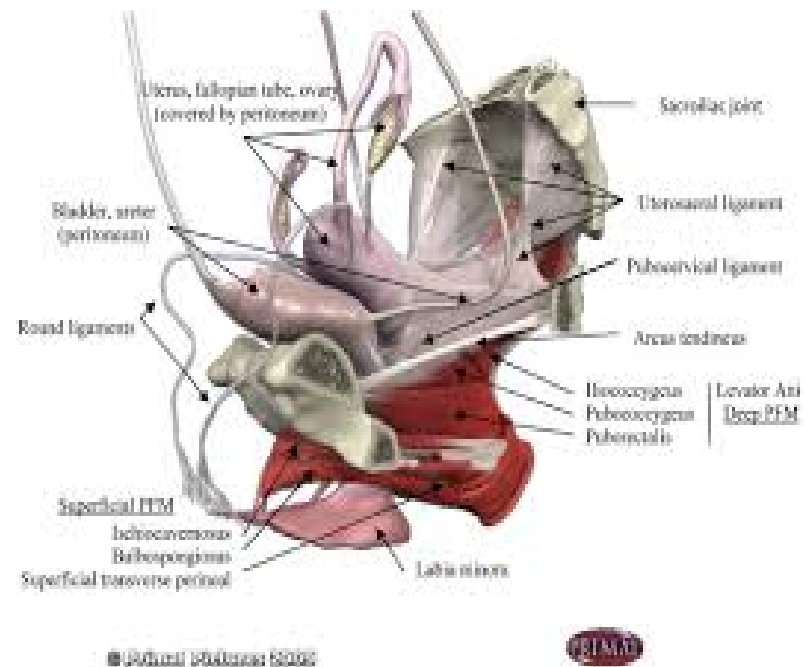
Conjunto de síntomas que aparecen por un exceso de laxitud vaginal debido a la alteración de la estructura de la vagina y los tejidos circundantes.

Santiago Palacios 2017



# SINTOMAS RELACIONADOS

- Incontinencia de estrés
- Cistocele
- Prolapso
- Rectocele
- Incontinencia fecal
- Distensión vaginal
- Disfunción sexual



# TRATAMIENTO

- No invasivo
  - Ejercicios de Kegel
  - ACIDO HIALURONICO
- Invasivos
  - Vaginoplastia
- Nuevas opciones
  - Dispositivos de radiofrecuencia
  - Dispositivos laser



PROBABLEMENTE EL MEJOR TRATAMIENTO



# Agenda

## LUCES

ALGUNAS OBSERVACIONES SOBRE INDICACIONES COMUNES

INDICACIONES FUTURAS

## SOMBRAS

MEJORA EL EFECTO

PROTOCOLOS MÁS DEFINIDOS

PREGUNTAS PARA RESPONDER

## COMO VEO EL FUTURO



# FUTUROS TRATAMIENTOS

Dermatitis vulvar / Liquen escleroso

Dispareunia-vaginismos

Retraction de cicatrices

Recuperar la microbiota vaginal

Problemas de mallas

Fisuras vulvares

Vejiga hiperactiva



# Agenda

## LUCES

ALGUNAS OBSERVACIONES SOBRE INDICACIONES COMUNES

INDICACIONES FUTURAS

## SOMBRAS

MEJORA EL EFECTO

PROTOCOLOS MÁS DEFINIDOS

PREGUNTAS PARA RESPONDER

## COMO VEO EL FUTURO



# PROTOCOLOS PARA MEJORAR EL EFECTO

PLASMA RICO EN PLATAFORMAS

CÉLULAS MADRE

ESTIMULANTES DE LOS FIBROBLASTOS ANTES DE...

ESTIMULANTES DE LOS FIBROBLASTOS DESPUÉS DE



# SELECCION DE LOS PACIENTES

Evaluación de síntomas

Motivación y demanda del paciente.

Habilidad y posibilidades del dispositivo láser.





# PREGUNTAS PARA CONTESTAR

¿Es seguro su uso a largo plazo?

Estudios con grupo SHAM

¿Se pueden lograr mejores resultados si de alguna manera aumentamos la capacidad de los fibroblastos?

¿Qué técnica es la mejor, el láser o la radiofrecuencia?

¿Por qué no los que contestan?

¿Subgrupos, por ejemplo, colagenopatías?



# Agenda

## LUCES

ALGUNAS OBSERVACIONES SOBRE INDICACIONES COMUNES

FUTURO

INDICACIONES FUTURAS

## SOMBRAS

MEJORA EL EFECTO

PROTOCOLOS MÁS DEFINIDOS

PREGUNTAS PARA RESPONDER

**DATOS IMPORTANTES QUE CONTESTAR**

COMO VEO EL FUTURO



## **Lo importante con un laser vulvo-vaginal...**

**-APARATO QUE USAS**

**-LA CALIDAD Y POSIBILIDADES**

**-LA VERSATILIDAD DE LAS PIEZAS**

**-EL CONOCIMIENTO Y LA EXPERIENCIA**



## CE:

Clearance for the mechanism of action AND claim for atrophy and following indications:

- Syndrome of Menopause (GSM)
- (Mild) Stress Urinary Incontinence (SUI)
- Vaginal Relaxation Syndrome (VRS) □  
Vaginal tightening
- Vulvovaginal Atrophy (VVA) including following symptoms: vaginal itching, dyspareunia, vaginal burning, vaginal dryness





Laser:	(Er:YAG), Class 4
Wavelength:	2,940nm
Fluence:	Max. 250 J/cm <sup>2</sup>
Pulse duration:	100 – 1,000 $\mu$ s
Frequency :	1 – 20 Hz
Modes:	Gyn C, Gyn W,
Fractional Ablation	

# MEJORAR LOS PROTOCOLOS

POTENCIA.....LO QUE SE PUEDE GASTAR

ENERGIA.....LO QUE REALMENTE SE GASTA

. FLUENCIA.....DOSIS DE ENERGIA POR CM2....

DENSIDAD DEL PIXELADO....PUNTOS EN EL QUE ESTA DIVIDIDO EL RAYO

NUMERO DE PULSOS Y MOVILIDAD.....CLAVO Y MARTILLO



# INCONTINECIA DE ESTRÉS

Irradiation 360° + 45° , circular, full beam:

Passes (2), 1 360° +1 45° Dose: **15-20 joules / cm<sup>2</sup>**



It can be annoying in the first session and usually improve in the following (at 4-5 weeks, the second)

**3 SESSIONS**

Effectiveness between 6-12 months

3 sessions typically required



# SELECCIONAR LAS PACIENTES

## Contraindications

- Embarazada / lactancia
- Infecciones vaginales e infecciones urinarias.
- Úlceras y heridas cervicales y vaginales.
- Fístulas rectovaginales y hemorragia genital.
- Pacientes en Qt o Rt o enf. Oncología activa
- Enfermedades básicas graves (epoc, enfermedades del corazón ..)
- Uso de drogas fotosensibles.
- Enfermedades fotocrómicas (melanoma, albinismo).





# EXAMENES PREVIOS

Prueba de Papanicolaou

Cultivo de orina

Exudado vaginal

Ecografía ginecológica



# RECOMENDACIONES PREVIAS

- LA SABIDURIA DE COMUNICAR A LA PACIENTE LA VERDAD DE LA EFICACIA Y:
- Explique al paciente que es un método seguro, muy bien tolerado .

Explique que no es un tratamiento quirúrgico ... Es un tratamiento fototérmico.

No use lavados, jabones o cremas hidratantes al menos 1 semana antes

No se requiere anestesia local pero puede ponerse

No se requieren tratamientos previos.

No requiere hospitalización



# Recomendaciones el tratamiento

- Secar la vagina muy bien.

No es necesario desinfectar la vagina.

Si el paciente siente mucho dolor, deberíamos detener ... Riesgo de quemaduras



# RECOMENDACIONES POST-TRATAMIENTO

- Evitar SR  
Evitar traumas en la zona.  
Evitar la ropa apretada  
Evitar las fuentes de calor (sauna, spa ...)  
Evitar el ejercicio pesado  
Paracetamol si tienen más molestias que las aplicaciones locales.  
Evite los deportes de impacto y los pesos de carga durante la colagenogénesis (1 mes)



# Agenda

## LUCES

ALGUNAS OBSERVACIONES SOBRE INDICACIONES COMUNES

INDICACIONES FUTURAS

## SOMBRAS

MEJORA EL EFECTO

PROTOCOLOS MÁS DEFINIDOS

PREGUNTAS PARA RESPONDER

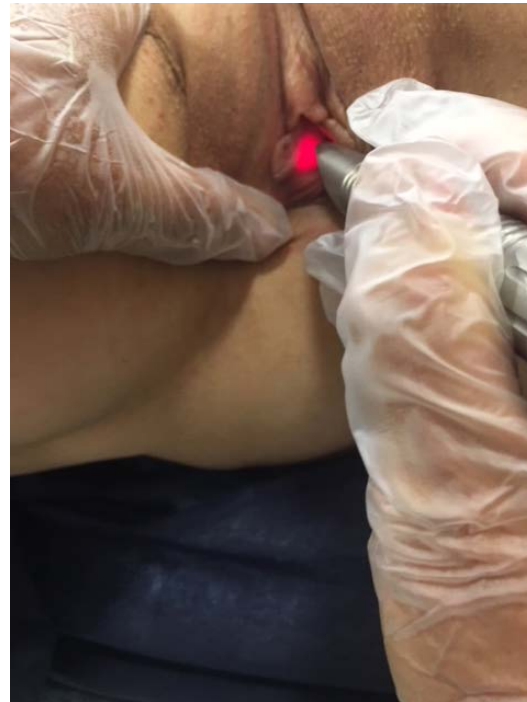
**COMO VEO EL FUTURO**



# Mi vision del futuro:

- 1. Sera una prueba habitual
- 2. Existirán protocolos e indicaciones mas amplias y claras
- 3. Posiblemente se realizaran por personal sanitario cualificado con acreditación
- 4. Se usara en gran medida de forma preventiva a los 6 meses de los partos vaginales y de forma anual después de la menopausia





# Thank you

INSTITUTO PALACIOS  
[www.institutopalacios.com](http://www.institutopalacios.com)  
ipalacios@institutopalacios.com

