



Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer

Depresión en la mujer: una enfermedad al día en tiempos de crisis

Entrevista al Dr. Santiago Palacios presidente del Congreso SAMEM.

Congreso SAMEM: Jueves 3 de Marzo de 2011.

La depresión, enfermedad que ha tomado particular relevancia durante los últimos años debido a la crisis económica, afecta en mayor medida a mujeres que a hombres. De hecho, la medicación difiere según el sexo ya que la serotonina es procesada de manera distinta en el cerebro según el género.

Entre los factores de riesgo pueden señalarse: episodios anteriores de depresión, antecedentes familiares o enfermedades crónicas.

Los últimos estudios destacan además que la mujer tiene una mayor tendencia al suicidio y al alcoholismo que el hombre durante el proceso depresivo. Por eso las prioridades son la prevención y el pronto tratamiento de este tipo de cuadros.

En la próxima edición del Congreso SAMEM se presentará la experiencia obtenida con un fármaco de reciente introducción: la agomelatina.

La aglomelatina se presenta como una opción superadora de los antiguos tratamientos ya que además de actuar sobre los

neurotransmisores ayuda a mantener o mejorar los ritmos circadianos

Las estadísticas muestran que con los fármacos tradicionales el 75 por ciento de los pacientes no alcanza la remisión; el 90 por ciento tiene problemas con el sueño y el 70 por ciento, disfunciones sexuales. Este fármaco ha demostrado una gran eficacia mejorando estos factores para superar de forma satisfactoria el estado depresivo.

La Dra. Marina Díaz Marsá abordará la problemática de la depresión en la mujer en sus conferencia en el XI Congreso SAMEM. La especialista brindará un panorama completo sobre la enfermedad, con las distintas técnicas en prevención y tratamiento.