

Madrid, febrero de 2018



A poster for the XVIII Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer (SAMEM 18). The poster features a blue and white abstract graphic of a woman's profile. The text includes "18 SAMEM", "XVIII Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer", "14-16 DE FEBRERO DE 2018", "www.samem.es", and logos for "Centro Madrid Instituto Palacios Salud de la Mujer" and "Museo de la Real Casa de la Moneda Madrid".

WINNER  
NUTRA  
INGREDIENTS  
AWARDS 2017



SOLVITAE MEDICAL, S.L.

alyvium®  
balance in your skin

# ¿QUÉ ES LA PSORIASIS?

Es una patología multifactorial de carácter inmunológico que promueve un proceso inflamatorio amplio y complejo (citoquinas, interleuquinas, eicosanoides, TNF-alfa, COX-2, ...).

Síntomas pri



# PSORIASIS Y LA MUJER

- No mayoritaria en la mujer y menos severa<sup>1</sup>

- PERO:

- Mayor preocupación estética.

- Mayor incidencia de depresión que la que no tiene psoriasis<sup>2,3</sup>

- El riesgo cardiovascular y de psoriasis aumenta con la edad<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Study of the Clinical Outcome Measure Psoriasis Area and Severity Index (PASI) in 5438 Swedish Register Patients. Am J Clin Dermatol. 2017 (Haad D, et al.)

<sup>2</sup> Risk of Depression in Women with Psoriasis: A Cohort Study

E.J. Dommasch et al.; Br J Dermatol. 2015

<sup>3</sup> Risk of Psoriasis in children and women: addressing some special needs.

Cather JC; Semin Cutan Med Surg. 2014

<sup>4</sup> Cardiovascular disease in psoriatic post-menopausal women.

Pietrzak A et al.; J Eur Acad Dermatol Venereol. 2015

# TRATAMIENTOS ACTUALES

*“Con fuerza de voluntad se puede hacer cualquier cosa. Con fuerza de voluntad uno puede determinar su propio destino”.*

*Bob Dylan*

## **Tópicos:**

Corticoides, análogos de la vitamina D, derivados de la vitamina A, inmunomoduladores.

Retinoides: lentos pero menos efectos secundarios.

Análogos de vitamina D.

Fototerapia

## **Orales:**

Inmunomoduladores/inmunosupresores: metotrexato (fatiga, malestar estomacal, ...), ciclosporina (tensión arterial, ...)

Retinoides (colesterol).

Biológicos: Enbrel, Estelara, Remicade, ... (reducción de la actividad de proteínas para influir sobre rutas inflamatorias; sistema inmunológico sobre activado).

# ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS\*

- Alimentos aconsejables (activ. anti-inflamatoria): frutas y verduras (naranjas, arándanos, fresas, melocotón, brocoli). AOVE, omega-3, fibra soluble e insoluble (alimentos integrales), nueces.

- Alimentos a reducir o evitar: azúcares simples y ácidos grasos omega-6; lácteos (?); gluten (?).

- Sobrepeso y obesidad: restricción calórica.



alcohol.

bio mic...: prebióticos y  
os.



**alyvium**<sup>®</sup>  
balance in your skin

\* - **ESTRÉS** Demostrado científicamente

Y EJERCICIO FÍSICO!!!!!!!!!!!!



alyvium®  
balance in your skin

# ¿QUÉ ES ALYVIUM®?: UNA ALTERNATIVA

- Complemento alimenticio
  - Vitamina A, Biotina y riboflavina
  - Estudiada y óptima combinación de polifenoles y flavonoides naturales de la aceituna,



alyvium®  
equilibrio en tu piel

# ALYVIUM®: MEJOR COMPLEMENTO ALIMENTICIO DE 2017 EN EUROPA

- William Reed  
Media
- Comité de Científicos:  
finalista
- Lectores:  
ganador



# ALYVIUM® : CLINICAMENTE TESTADO

- Doble ciego y aleatorio:  
(Clínica Xanit Internacional)



Alyvium® mitiga los  
síntomas de la psoriasis  
en un 77% de los pacientes  
a las cuatro semanas y a  
las doce semanas, frente a

placebo.  
<sup>1</sup> *An olive polyphenol-based  
nutraceutical improves cutaneous  
manifestations of psoriasis in humans  
E. Herrera Acosta et al.;  
PharmaNutrition 2016*

alyvium®  
balance in your skin

## ALYVIUM® : OBJETIVOS

- Reducir o eliminar el uso de corticoides tópicos.
- Disminuir la dosis de tratamientos actuales con importantes efectos secundarios.
- Ayudar a espaciar brotes.
- Favorecer la adherencia.
- Beneficios cardiovasculares y prevención del síndrome metabólico.
- Mejorar la calidad de vida.



# CASOS REALES CON ALYVIUM®



alyvium®  
balance in your skin

# CASOS REALES CON ALYVIUM®



alyvium®  
balance in your skin

# CASOS REALES CON ALYVIUM®



alyvium®  
balance in your skin

# ALYVIUM®: ¿PARA QUÉ MÁS?

Irritacio  
nes



Rosácea



Piel seca con  
escamas



Alyvium® proporciona  
una mayor suavidad a  
la piel

alyvium®  
balance in your skin

# ALYVIUM®: POSOLOGÍA

Dosis: 2 cápsulas/día en la misma toma con algo de comida.

La eficacia de Alyvium® **no es igual en cada persona**. La forma en que una persona responde puede cambiar con el tiempo y depende de muchos factores, como la intensidad de la dolencia o el estado del sistema inmunológico.

Resultados: 45-60 días (antes, percepción de mejorías).

Importante: la psoriasis requiere una **gestión integral**.



# ATENCIÓN PRIMARIA Y PSORIASIS

- La labor del médico de atención primaria es fundamental: la información sobre la enfermedad y alternativas es crítico:
  - Apoyar al paciente!!.
  - Mayor control de adherencia!!.
  - Sólo un 11.6% de las consultas fueron derivadas al Dermatólogo.
  - 67.1% de coincidencia en el diagnóstico entre el Médico de Atención Primaria y el Dermatólogo. En el caso de la psoriasis este porcentaje es aún más bajo en hospitales: imprescindible.

<sup>1</sup> Analysis of referrals made from primary care to dermatology and diagnostic agreement"; Álvaro Pérez Martín et al. 2017; Medicina General y de Familia

# Muchas gracias por su atención

“El buen médico trata la  
enfermedad y el gran médico  
trata al paciente que tiene  
la enfermedad”

*William Osler*